



150 km



117

90

50

# CHEMINOIE

**7 avril  
2024**

## 12ème édition

organisée par

**le Club Sportif des Cheminots du Mans**

### **4 parcours ROUTE**

Les parcours de 50, 90, 117 et 150 km vous emmènent dans le sud-ouest de la Sarthe entre vallée de la Sarthe et vallée du Loir. De Malicorne à la Chapelle d'Aligné et Notre-Dame du Pé.

### **2 parcours RANDONNÉE PEDESTRE**

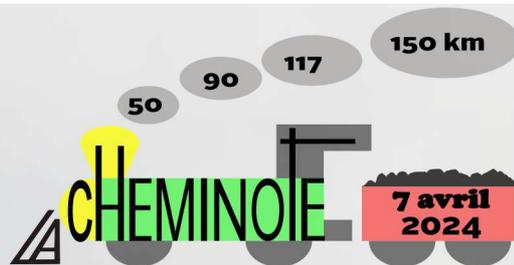
Deux parcours de 9 et 15 km du Moulin de Chaoué au plan d'eau de la Gèmerie par les écluses de la Sarthe et le château de la Forêtterie.

### **1 parcours GRAVEL**

Pour la première fois, un parcours gravel de 102 km sera proposé qui rejoindra Villaines sous Malicorne par les chemins et les petites routes.



[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)



# Date et lieu de départ

7 avril 2024 à partir de 7h30

Salle Olympe de Gouges - 18 rue Georges Bizet - Allonnes

## Frais d'inscription (un gobelet inclus ✱)

Randonnée : 5€

Vélo (route et gravel)	Licencié FFCT	Non licencié
- Parcours de moins de 100 km	6€	7€
- Parcours de plus de 100 km	7€	8€
- Moins de 18 ans	1€	3€

Inscriptions en ligne sur HelloAsso (avec trace GPX)

<https://www.helloasso.com/associations/cscm-cheminots-section-cyclo/evenements/la-cheminote-2024>

jusqu'au 4 avril 2024



**La trace GPX définitive du parcours Gravel sera téléchargeable quelques jours avant l'événement.**

\* Il n'y aura pas de verres proposés aux ravitaillements, un verre rétractable est fourni avec l'inscription. Si vous venez avec votre propre verre, vous pouvez déduire 1€ du coût d'inscription.



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**

Le port du casque est obligatoire  
Le port du gilet de sécurité haute visibilité est obligatoire  
par visibilité insuffisante hors agglomération

Site internet : <http://cscmcyclotourisme.ffct.org>

Adresse mail : [club.cheminotsdumans@hotmail.fr](mailto:club.cheminotsdumans@hotmail.fr)