Club Sportif des Cheminots du Mans Sorties de Janvier 2025

[club.cheminotsdmans@hotmail.fr](mailto:club.cheminotsdmans@hotmail.fr)Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). 9h

[http://cscmcyclotourisme.ffct.org/#](http://cscmcyclotourisme.ffct.org/) Sauf le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

<http://cyclocscm.forumactif.org/>

Prochaine réunion mensuelle : **Lundi 6 Janvier 2025 - 20 h 30** nouvelle Salle cyclos

**INFORMATIONS**

|  |
| --- |
| **Annonce Officielle**  LE BUREAU VOUS INFORME QUE NOUS AVONS UN NOUVEAU PRESIDENT |

|  |
| --- |
| Le bureau du C.S.C.M section Cyclo vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d’année. |

|  |
| --- |
| **Randonnées pédestres**  Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.  Se renseigner à la précédente sortie ou auprès de l’organisatrice.  Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ [jean\_legal@orange.fr](file:///C:\Users\Daniel\Documents\~Mes%20Parcours~(Cyclos)~(traces-Openrunner%20et%20Edp)~\2018-11-Parcours%20cyclos-(traces-Edp)\jean_legal@orange.fr) |

|  |
| --- |
| **Sécurité :** \* Le port d’un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n’est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).  \* En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file  indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute**.** |

**~ ~ ~ PARCOURS ~ ~ ~**

Mercredi 1er Janvier - 113 - NE

**37 km** - Edp: ([218071](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218071)) - (290 m) - **LE MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **CHAMPAGNE** - passerelle et "rte de Réveillon" conserver jusqu'au Rd Pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autor - à la sortie, à G - **CHANGE** - **LE** **MANS**

**54 km** - Edp: ([218070](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218070)) - (440 m) - **LE MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **St CORNEILLE** - D20 dir. Montfort et avant auto. à G. C401 - **LOMBRON** - à D - **MONTFORT** - "Rte de la Vallée" pour VO - **CHAMPAGNE** - rte de "Réveillon" - conserver jusqu'au rd pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autor - à la sortie, à G - **CHANGE** - **LE** **MANS**

**73 km -** Edp: ([218065](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218065)) - (535 m) - **Le** **MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - D91 dir. Fatines - après le pont, à G. "Rte de Feumusson - au stop à G. - **SAVIGNE** – rej centre et à D. - au rd pt de sortie, à D. D20 dir. St Corneille - + 1 km, VO à G. - à "Bratelet" à G. D145c - **SILLE** **le** **P**. - **CHANTELOUP** - D83 - **BEAUFAY** - **TORCE** - **St** **CELERIN** - à D. V5 dir. Sillé - à la D25 (le Pissot) à G, - **LOMBRON** - **MONTFORT** - VO - **CHAMPAGNE** - passerelle et "rte de Réveillon" – conserver jusqu'au rd pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autor - à la sortie, à G - **CHANGE** - **LE** **MANS**

Dimanche 5 Janvier - 101 - N

**37 Km** - Edp: ([219332](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=219332)) -(260 m) **- LE MANS** Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - D300 et D47 - **NEUVILLE** - à G. D197 et après la Sarthe, VO à D. - **SOUILLE** - **LA GUIERCHE** - à D. et à G. D148 dir Ballon - + 3 km, VO à D. - **JOUE l’A**. - à D. à G. et à D. "rte de la Trugalle" - **la** **TRUGALLE**. - à l’entrée, à D. D197 et à G. D47 - **coulaines** - **LE MANS**

**58 Km** - Edp: ([219328](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=219328)) - (370 m) - **LE MANS** Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - D300 et D47 - **NEUVILLE** - à G. D197 et après la Sarthe, à D. VO - **SOUILLE** - **LA GUIERCHE** - **MONTBIZOT -** D47 et C2 - **TEILLE** - à D. et à G. ‘Rte de Lucé’ – **LUCE** – à D. D213 – **RUE** **D’ORNE** - à D. D121 dir Montbizot – à la D38, à D. et à G, D227 - **SOULIGNE / B** - D300 et + 1 km, à D. VO - **JOUE L’A**. - après pan. d'entrée, à G. "rte de la Trugalle" - **la** **TRUGALLE** – à l’entrée, à D. D197 et à G. D47 - CO**ulaines** - **LE MANS**

**76 Km** - Edp: ([219327](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=219327)) - (460 m) - **LE MANS** Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - D300 et D47 - **NEUVILLE** - à G. D197 et après la Sarthe, à D. VO - **SOUILLE** - **LA GUIERCHE** - **MONTBIZOT** - D47 et C2 - **TEILLE** - à D. et après l’église, à G. "rte de Lucé" - **LUCE / B** - à la D123 à G. dir. Nouans - avant Nouans (à la "Cx Lorine") D27 – **DANGEUL** - **MAROLLES** – D25 – **St** **AIGNANT** – D25 et + 1 km à D. D121 – **MEZIERES** – D121 et D38 - **St MARS / B** - à G. D20 et 1ere VO à D. (au calvaire) - **SOULIGNE / B** - D300 et + 1 km, à D. VO - **JOUE L’A**. - après pan. D’entrée, à G. "rte de la Trugalle" – **La** **TRUGALLE** – à l’entrée, à D. D197 et D47 - **coulaines** - **LE MANS**

Dimanche 12 Janvier - 154 - S

**43 km** - Edp: ([217978](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217978)) - (280 m) - L**E MANS** - Circuit - D139 et à D. -**MONCE** - St **GERVAIS** - **LAIGNE** - **St** **BIEZ** - **ECOMMOY** - D32 et 3ème VO à G. (C16) - **TELOCHE** - **MULSANNE** - pour circuit **- LE MANS**

**55 km** - Edp: ([217977](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217977)) - (370 m) - L**E MANS** - Circuit - D139 et à D - **MONCE** - **PONTHIBAULT** - à G. et à D. C5 dir. Guécélard - + 3 km, en face "rte de la Péterie" et à G. "rte des Filières" - **GUECELARD** - "Montertreau" et à G. D251 - **YVRE**-le-**P**. - D77b dir Ponthibault – au Rd Pt D77 - **St** **BIEZ** – **ECOMMOY** – D32 et à G. C16 - **TELOCHE** - **MULSANNE** - circuit - L**E MANS**

**77 km -** Edp: ([217976](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=217976)) - (420 m) - **LE** **MANS** - Circuit - D139 et à D - **MONCE** - **PONTHIBAULT** - à G. et à D. C5 dir. Guécélard - + 3 km, en face "rte de la Péterie" et à G. "rte des Filières" - **GUECELARD** - "Montertreau" et à G. D251 - **YVRE**-le-P. - **OIZE** - cont. D32 et avant la Fontaine St M, , à G. D189 G. dir. Mansigné - à l’étang, à G. dir. Requeil et 1ère VO, à D (1 km.) "rte de Cassé" - trav D307 et rej. (D110) - **ECOMMOY** - D32 et 3ème VO à G. (C16) - **TELOCHE** - **MULSANNE** - circuit - **LE** **MANS**

Dimanche 19 Janvier - 161 - SE

**41 km** - Edp: ([218166](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218166)) - ( 270 m) - L**E MANS** - Rte de Ruaudin et VO "les Épinettes" - à la sortie, à G. - **CHANGE** - rej Rd Pt, Vers "les Guettes" et aussitôt à D. "rue J. Verne" - au "Céder Passage" de la (D304), à G. et 1ère à G. (400m) - à la sortie, à G. et 2 ème à D. (1,2 km) - à "le Carrefour" à D. - à la sortie, à G. - "les Commerreries" - **CHAMPAGNE** - Passerelle et "rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - L**E MANS**

**58 km** - Edp: ([218164](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218164)) - (350 m) - L**E MANS** - Rte de Ruaudin et VO "les Épinettes" - à la sortie, à G. - **CHANGE** - rej Rd Pt , Vers "les Guettes" et aussitôt à D. "rue J. Verne" - trav. D304 - à la sortie, à D. et à G. pour C11 - à la sortie, à G. (vers Brette) et après l'autor., à G. "Déchetterie" - **PARIGNE** - D52 dir. Ardenay - au rd pt "Cristal Roc" à G. D52b dir. Montfort - à St Denis du T. à G. D267 **- St** **MARS** la **B**. - VO - **CHAMPAGNE** - "rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - L**E MANS**

**77 km** - Edp: ([218162](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218162)) - (590 m) - L**E MANS** - Rte de Ruaudin et VO "les Épinettes" - à la sortie, à G. - **CHANGE** - rej Rd Pt, Vers "les Guettes" et aussitôt à D. "rue J. Verne" - trav. D304 - à la D250, à D. et 1ère à G (100 m) C11. - à la sortie, à G. sur (D142) - **BRETTE** - rej. D144 dir. Téloché et au panneau de sortie, à G. "rte de la Planche" - à la fourche. à G. - **St** **MARS** **d'O**. - rej D32 dir. le Gd Lucé et + 5 km, à G. VO - **PARIGNE** - **CHALLES** - au centre, à G. VC3 dir. Surfonds et 1ère à G. (2 km) "rte de la Foucaudiére") - à la sortie, à G. pour rd pt, et à D. D52b dir. Montfort - à St Denis du T.à G. D267 - **St** **MARS** la **B**. - VO - **CHAMPAGNE** - "rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - L**E MANS**

Dimanche 26 Janvier - 167 - SO

**42 km** - ([218340](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218340)) - (200 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - "Pte Lande" - **ETIVAL** - C402 - **VOIVRES** - à D. et à G. dir. la Suze - + 3 km, à G. dir. Roézé - passer au-dessus de la voie pour rej. rd pt de la D23 et C412 - **ROEZE** - à l'église, à G. D51 dir Fillé - à la fourchette (2 km) à D. " La Beunêche" - **FILLE** - rej le centre et à D. dir Guécélard - 1ère à G. C103 et à G. pour "Chemin aux Bœufs" - **ARNAGE** - rej D92 pour circuit – **LE MANS**

**55 km** - ([218339](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218339)**)** - (280 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - "Pte Lande" - **ETIVAL** - "rte du Creux" - **LOUPLANDE**" - **La** **SUZE** -rej centre et 2 fois à G. D289 dir Parigné.- après le pont, à D. C9 dir Cérans - à la fourchette, à D. "Rte des Ecus" - à la sortie, (Céder passage), à G et tout droit, trav,. D323 - pour "rue de la Poterie" - **CERANS** - **PARIGNE** -dir Yvré pour **GUECELARD** - dir. Fillé - 1ère à D. et 1ère à G. pour "Chemin aux Bœufs" - **ARNAGE** – rej D92 pour Circuit – **LE MANS**

**76 km -** ([218337](https://edp-parcours.com/mon_parcours.php?code_parcours=218337)) - (380 m) - **LE** **MANS** - "Cx Georgette" - "Pte Lande" - **ETIVAL** - "rte du Creux" - **LOUPLANDE** - **La** **SUZE** - **MEZERAY** - à l'entrée, à G. D133 dir. Foulletourte - trav. RD323 pour R3 dir. Oizé et à la fourch. à D. dir. La Fontaine - à la sortie, à G. et aussitôt à D. dir. St Jean de la M - à la fourch. à G "les 4 Vents" - à la sortie, (à la Motte Saye) à G. - **OIZE** - D213 - **GUECELARD** - dir. Fillé - 1ère à D. et 1ère à G. pour "Chemin aux Bœufs" - **ARNAGE** - à D. D92 pour rej. Le Circuit – **LE MANS**