

club.cheminotsdmans@hotmail.fr
<http://cscmcyclotourisme.ffct.org/#>
<http://cyclocscm.forumactif.org/>

Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). **9h**
Sauf le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

Prochaine réunion mensuelle : **Lundi 6 Janvier 2025 - 20 h 30** nouvelle Salle cyclos

INFORMATIONS

Annonce Officielle

LE BUREAU VOUS INFORME QUE NOUS AVONS UN NOUVEAU PRESIDENT

Le bureau du C.S.C.M section Cyclo vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

Randonnées pédestres

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.
Se renseigner à la précédente sortie ou auprès de l'organisatrice.
Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ jean_legal@orange.fr

Sécurité :

- * Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).
- * En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute.

~ ~ ~ PARCOURS ~ ~ ~

Mercredi 1^{er} Janvier - 113 - NE

37 km - Edp: ([218071](#)) - (290 m) - **LE MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **CHAMPAGNE** - passerelle et "rte de Réveillon" conserver jusqu'au Rd Pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autor - à la sortie, à G - **CHANGE** - **LE MANS**

54 km - Edp: ([218070](#)) - (440 m) - **LE MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **St CORNEILLE** - D20 dir. Montfort et avant auto. à G. C401 - **LOMBRON** - à D - **MONTFORT** - "Rte de la Vallée" pour VO - **CHAMPAGNE** - rte de "Réveillon" - conserver jusqu'au rd pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autor - à la sortie, à G - **CHANGE** - **LE MANS**

73 km - Edp: ([218065](#)) - (535 m) - **Le MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - D91 dir. Fatines - après le pont, à G. "Rte de Feumusson - au stop à G. - **SAVIGNE** - rej centre et à D. - au rd pt de sortie, à D. D20 dir. St Corneille - + 1 km, VO à G. - à "Bratelet" à G. D145c - **SILLE le P.** - **CHANTELOUP** - D83 - **BEAUFAY** - **TORCE** - **St CELERIN** - à D. V5 dir. Sillé - à la D25 (le Pissot) à G, - **LOMBRON** - **MONTFORT** - VO - **CHAMPAGNE** - passerelle et "rte de Réveillon" - conserver jusqu'au rd pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autor - à la sortie, à G - **CHANGE** - **LE MANS**

Dimanche 5 Janvier - 101 - N

37 Km - Edp: ([219332](#)) - (260 m) - **LE MANS** Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - D300 et D47 - **NEUVILLE** - à G. D197 et après la Sarthe, VO à D. - **SOUILLE** - **LA GUIERCHE** - à D. et à G. D148 dir Ballon - + 3 km, VO à D. - **JOUE L'A.** - à D. à G. et à D. "rte de la Trugalle" - **la TRUGALLE**. - à l'entrée, à D. D197 et à G. D47 - **COULAINES** - **LE MANS**

58 Km - Edp: ([219328](#)) - (370 m) - **LE MANS** Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - D300 et D47 - **NEUVILLE** - à G. D197 et après la Sarthe, à D. VO - **SOUILLE** - **LA GUIERCHE** - **MONTBIZOT** - D47 et C2 - **TEILLE** - à D. et à G. 'Rte de Lucé' - **LUCE** - à D. D213 - **RUE D'ORNE** - à D. D121 dir Montbizot - à la D38, à D. et à G. D227 - **SOULIGNE / B** - D300 et + 1 km, à D. VO - **JOUE L'A.** - après pan. d'entrée, à G. "rte de la Trugalle" - **la TRUGALLE** - à l'entrée, à D. D197 et à G. D47 - **COULAINES** - **LE MANS**

76 Km - Edp: ([219327](#)) - (460 m) - **LE MANS** Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - D300 et D47 - **NEUVILLE** - à G. D197 et après la Sarthe, à D. VO - **SOUILLE** - **LA GUIERCHE** - **MONTBIZOT** - D47 et C2 - **TEILLE** - à D. et après l'église, à G. "rte de Lucé" - **LUCE / B** - à la D123 à G. dir. Nouans - avant Nouans (à la "Cx Lorine") D27 - **DANGEUL** - **MAROLLES** - D25 - **St AIGNANT** - D25 et + 1 km à D. D121 - **MEZIERES** - D121 et D38 - **St MARS / B** - à G. D20 et 1^{ère} VO à D. (au calvaire) - **SOULIGNE / B** - D300 et + 1 km, à D. VO - **JOUE L'A.** - après pan. D'entrée, à G. "rte de la Trugalle" - **La TRUGALLE** - à l'entrée, à D. D197 et D47 - **COULAINES** - **LE MANS**

Dimanche 12 Janvier - 154 - S

43 km - Edp: ([217978](#)) - (280 m) - **LE MANS** - Circuit - D139 et à D. - **MONCE** - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - **St BIEZ** - **ECOMMOY** - D32 et 3^{ème} VO à G. (C16) - **TELOCHE** - **MULSANNE** - pour circuit - **LE MANS**

55 km - Edp: ([217977](#)) - (370 m) - **LE MANS** - Circuit - D139 et à D - **MONCE** - **PONTHIBAUT** - à G. et à D. C5 dir. Guécélard - + 3 km, en face "rte de la Péterie" et à G. "rte des Filières" - **GUECELARD** - "Montertreau" et à G. D251 - **YVRE-le-P.** - D77b dir Ponthibault - au Rd Pt D77 - **St BIEZ** - **ECOMMOY** - D32 et à G. C16 - **TELOCHE** - **MULSANNE** - circuit - **LE MANS**

77 km - Edp: ([217976](#)) - (420 m) - **LE MANS** - Circuit - D139 et à D - **MONCE** - **PONTHIBAUT** - à G. et à D. C5 dir. Guécélard - + 3 km, en face "rte de la Péterie" et à G. "rte des Filières" - **GUECELARD** - "Montertreau" et à G. D251 - **YVRE-le-P.** - **OIZE** - cont. D32 et avant la Fontaine St M, , à G. D189 G. dir. Mansigné - à l'étang, à G. dir. Requeil et 1^{ère} VO, à D (1 km.) "rte de Cassé" - trav D307 et rej. (D110) - **ECOMMOY** - D32 et 3^{ème} VO à G. (C16) - **TELOCHE** - **MULSANNE** - circuit - **LE MANS**

Dimanche 19 Janvier - 161 - SE

41 km - Edp: ([218166](#)) - (270 m) - **LE MANS** - Rte de Ruaudin et VO "les Épinettes" - à la sortie, à G. - **CHANGE** - rej Rd Pt, Vers "les Guettes" et aussitôt à D. "rue J. Verne" - au "Céder Passage" de la (D304), à G. et 1^{ère} à G. (400m) - à la sortie, à G. et 2^{ème} à D. (1,2 km) - à "le Carrefour" à D. - à la sortie, à G. - "les Commergeries" - **CHAMPAGNE** - Passerelle et "rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - **LE MANS**

58 km - Edp: ([218164](#)) - (350 m) - **LE MANS** - Rte de Ruaudin et VO "les Épinettes" - à la sortie, à G. - **CHANGE** - rej Rd Pt, Vers "les Guettes" et aussitôt à D. "rue J. Verne" - trav. D304 - à la sortie, à D. et à G. pour C11 - à la sortie, à G. (vers Brette) et après l'autor., à G. "Déchetterie" - **PARIGNE** - D52 dir. Ardenay - au rd pt "Cristal Roc" à G. D52^b dir. Montfort - à St Denis du T. à G. D267 - **St MARS** la **B.** - VO - **CHAMPAGNE** - "rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - **LE MANS**

77 km - Edp: ([218162](#)) - (590 m) - **LE MANS** - Rte de Ruaudin et VO "les Épinettes" - à la sortie, à G. - **CHANGE** - rej Rd Pt, Vers "les Guettes" et aussitôt à D. "rue J. Verne" - trav. D304 - à la D250, à D. et 1^{ère} à G (100 m) C11. - à la sortie, à G. sur (D142) - **BRETTE** - rej. D144 dir. Téléché et au panneau de sortie, à G. "rte de la Planche" - à la fourche. à G. - **St MARS d'O.** - rej D32 dir. le Gd Lucé et + 5 km, à G. VO - **PARIGNE - CHALLES** - au centre, à G. VC3 dir. Surfonds et 1^{ère} à G. (2 km) "rte de la Foucaudière") - à la sortie, à G. pour rd pt, et à D. D52^b dir. Montfort - à St Denis du T. à G. D267 - **St MARS la B.** - VO - **CHAMPAGNE** - "rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - **LE MANS**

Dimanche 26 Janvier - 167 - SO

42 km - ([218340](#)) - (200 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - "Pte Lande" - **ETIVAL** - C402 - **VOIVRES** - à D. et à G. dir. la Suze - + 3 km, à G. dir. Roézé - passer au-dessus de la voie pour rej. rd pt de la D23 et C412 - **ROEZE** - à l'église, à G. D51 dir Fillé - à la fourchette (2 km) à D. " La Beunèche" - **FILLE** - rej le centre et à D. dir Guécélard - 1^{ère} à G. C103 et à G. pour "Chemin aux Bœufs" - **ARNAGE** - rej D92 pour circuit - **LE MANS**

55 km - ([218339](#)) - (280 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - "Pte Lande" - **ETIVAL** - "rte du Creux" - **LOUPLANDE** - **La SUZE** -rej centre et 2 fois à G. D289 dir Parigné.- après le pont, à D. C9 dir Cérans - à la fourchette, à D. "Rte des Ecus" - à la sortie, (Céder passage), à G et tout droit, trav., D323 - pour "rue de la Poterie" - **CERANS - PARIGNE** -dir Yvré pour **GUECELARD** - dir. Fillé - 1^{ère} à D. et 1^{ère} à G. pour "Chemin aux Bœufs" - **ARNAGE** - rej D92 pour Circuit - **LE MANS**

76 km - ([218337](#)) - (380 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - "Pte Lande" - **ETIVAL** - "rte du Creux" - **LOUPLANDE** - **La SUZE** - **MEZERAY** - à l'entrée, à G. D133 dir. Foulletourte - trav. RD323 pour R3 dir. Oizé et à la fourch. à D. dir. La Fontaine - à la sortie, à G. et aussitôt à D. dir. St Jean de la M - à la fourch. à G "les 4 Vents" - à la sortie, (à la Motte Saye) à G. - **OIZE** - D213 - **GUECELARD** - dir. Fillé - 1^{ère} à D. et 1^{ère} à G. pour "Chemin aux Bœufs" - **ARNAGE** - à D. D92 pour rej. Le Circuit - **LE MANS**