

club.cheminotsdmans@hotmail.fr
<http://csemcyclostourisme.ffct.org/#>
<http://cyclocscm.forumactif.org/>

Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). 9 h
Sauf le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

INFORMATIONS

Prochaine réunion mensuelle : **lundi 10 Février 2025 20 H 30** Salle Jean Haissant

Dimanche 12 janvier - Galette du club - CS Cheminots

Dimanche 23 février - Rando Nature à Parigné - Route + VTT + Marche - Copains du vélo (Voir vos référents)

Randonnées pédestres

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.

Se renseigner à la précédente sortie ou auprès des organisateurs.

* Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ jean_legal@orange.fr

* Jean Louis Pottier Tél : 06 66 76 1524~pottierjl@free.fr

Sécurité : * Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).

* En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écarter-vous afin de ne pas provoquer de chute.

~ **PARCOURS** ~

Dimanche 2 Février - 170 - N - J

41 km - Edp : (219433) - (290 m) - **LE MANS** - passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - rej l'église, tout droit et au Rd Pt de la D301 en face - **YVRE** - **PARENCE** - D91 dir. Fatines et après le pont, à G. "Rte de Feumusson" - à la sortie, à G. - **SAVIGNE** - rej D232 - **JOUE L'A.** - rej place de l'église pour VO - **MONTREUIL** - rej D47 - avant le PN, à D. C15 - **NEUVILLE** - à D. et à G. pour rej D47 - **COULAINES** - **LE MANS**

53 km - Edp : (221850) - (330 m) - **LE MANS** - passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - rej l'église, tout droit et au Rd Pt de la D301 en face - dir Yvré - 1^{ère} à G "Rte de Bellevue" - **PARENCE** - D91 et après le pont, à G - **SAVIGNE** - Rte de Beaufay - à la D243 à G. □ **COURCEBOEUX** - D209 dir Courcemont et + 2,8 km, à G. C3 dir St Mars - avant pan d'entrée de St mars, au calvaire, VO à G. - **SOULIGNE** - à la sortie, à D. D148 dir la Guierche et + 1,5 km, à G. VO □ **JOUE L'A** - rej place de l'église pour VO - **MONTREUIL** - rej D47 - avant le PN, à D. C15 □ **NEUVILLE** - à D. et à G. pour rej D47 □ **COULAINES** - **LE MANS**

74 km - Edp : (219429) - (450 m) - **LE MANS** - passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - rej l'église, et tout droit - au Rd Pt de la D301, en face, en face dir Yvré et 1^{ère} à G. "Rte de Bellevue" - **PARENCE** - en face, D91 et après le pont, à G. - "Rte de Feumusson" - à la sortie, à G. - **SAVIGNE** - D20 □ **COURCEBOEUX** - D209 □ **COURCEMONT** - à la D6, à G. D25 et D121 dir St Aignan - à la muraille du château, VO à G. (Poubelles) - à la fourche, à G. - au croisem en face et à la sortie, à G. - **MEZIERES** - 2 fois à D pour D67 dir St Mars - à la D38, à G. et + 4 km, à D. D121 (ne pas tenir compte de la D121A) □ **RUE D'ORNE** - à D. et à G. D121 dir. Montbizot - à la D38, à D et + 1 km, à G. D227 □ **SOULIGNE** - à la sortie, à D. D148 dir la Guierche et + 1,5 km, à G.. VO □ **JOUE L'A** - rej place de l'église pour VO - **MONTREUIL** - rej D47 - avant le PN, à D. C15 □ **NEUVILLE** - à D. et à G. pour rej D47 □ **COULAINES** - **LE MANS**

Dimanche 9 Février - 158 - S

40 km – Edp : ([219475](#)) - (190m) - **LE MANS - ALLONNES - VO** - "les Courterus" - au rd pt 2ème à D. - "les Randonnays" - **VOIVRES** - à D. et à G. C3 dir. la Suze - + 2.8 km, à G. **VO – ROEZE - FILLE** - dir Guécélard et à G. C103 dir Moncé - à G. "Chemin aux Bœufs" - **ARNAGE** - rej Circuit - **LE MANS**

59 km - Edp : ([219474](#)) - (320 m) - **LE MANS - ALLONNES - VO** - "les Courterus" - au rd pt 2ème à D. - "les Randonnays" - **VOIVRES** - à D. et à G. C3 – **LA SUZE** - à G. D289 dir Parigné - après pass. Sous le pont, à D. C409 dir Cérans - à la fourch. à D. "Rte de l'Ecu" - à la sortie, à G. - trav D323 pour "Rte de la Poterie" - **CERANS** - rej VO et C6 – **YVRE** - à la sortie, à G. D251 dir Guécélard et à D. C7 – **GUECELARD** - dir Fillé, à D. et à G. "Chemin aux Bœufs - Arnage - Circuit - **LE MANS**

74 km - Edp : ([219473](#)) - (510 m) - **LE MANS - ALLONNES - VO** - "les Courterus" - au rd pt 2ème à D. - "les Randonnays" - **VOIVRES** - à D. et à G. C3 – **LA SUZE** - à G. D289 dir Parigné - après pass. Sous le pont, à D. C409 dir Cérans - à la fourch. à D. "Rte de l'Ecu" - à la sortie, à G. – trav. D323 pour "Rte de la Poterie" - **CERANS - FOULLETOURTE - OIZE** - D31 dir Mansigné - à l'étang, à G. D77 – **REQUEIL – VO – YVRE-le P.** - à D. et au cimetièrre, à G 251 - + 1 km, à D. C7 – **GUECELARD** - dir Fillé, à D. et à G. "Chemin aux Bœufs - Arnage - Circuit - **LE MANS**

Dimanche 16 Février - 164 - E

39 km – Edp : ([219672](#)) - (210 m) - **LE MANS - RUAUDIN** - à l'entrée, à G. D92 – **CHANGE** - dir "les Commèreries" et après l'auto. à G. D145 – **CHAMPAGNE** - rej passerelle et "Rte de Réveillon" - rej Rd Pt de la D314 pour R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autoroute - à la sortie, à G. - **CHANGE** - D92 dir. Ruaudin et à D. **VO** - "les Épinettes" - **LE MANS**

54 km – Edp : ([219671](#)) - (340 m) - **LE MANS - RUAUDIN - PARIGNE** - D90 – **CHALLES** – au centre, VC401 dir Surfonds et à G. « Rte de la Foucaudière » - à la sortie, à G. trav Rd Pt et 1ère à D. pour "Camp d'Auvours" - **St MARS la B.** - trav. N23 pour **VO - CHAMPAGNE** - à D. pour rej passerelle et "rte de Réveillon" - conserver jusqu'au Rd Pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autoroute - à la sortie, G. - **CHANGE** - dir. Ruaudin et à D. **VO** - "les Épinettes" **LE MANS**

76 km – Edp : ([219670](#)) - (510 m) - **LE MANS - RUAUDIN - PARIGNE - CHALLES - VOLNAY - St MARS** - à G. D65 – **BOULOIRE** - à l'entrée, à G. C202 et + 0.8 km, à G. C402 – **SURFONDS** - C3 dir. Ardenay - à la sortie à G. – trav. Rd Pt et 1ère à D (2,6 km) pour "Camp d'Auvours" - **St MARS la B.** - trav. N23 pour **VO - CHAMPAGNE** - à D. pour rej. Passerelle et "rte de Réveillon" - conserver jusqu'au Rd Pt de la D314 - R40 dir "les Grouas" - à D. pour passer sous l'autoroute - à la sortie, à G. - **CHANGE** - D92 dir Ruaudin et à D. **VO** - "les Épinettes" - **LE MANS**

Dimanche 23 Février - 165 - SO

36 km – Edp : ([219819](#)) - (170 m) - **LE MANS - ALLONNES** – D51 – **SPAY - FILLE - GUECELARD** - **VO** vers "Montertreau" - avant le cimetièrre, à G. "Chemin des Filières" - à la fourchette - à G. et au céder passage, à D. - **PONTHIBAUT** - à G. et à D. – **MONCE** - après l'église, à G et à D. **VO** "le Verger" - "les loges" - à la sortie, à D - Circuit - **LE MANS**

59 km – Edp : ([219818](#)) - (320 m) - **LE MANS - ALLONNES** - "les Courterus" - "les Randonnays" - **VOIVRES** - à D. et à G. C3 dir. la Suze - + 3 km, à G. dir. Roézé - rej. Rd pt de la D23 – **ROEZE** – **LA SUZE** - D289 □ après la « Chapelle st Martin » à G. - **GUECELARD** - D213 dir Oizé - à la "Croix" à G. - avant la cote, **VO** à G. et à la sortie, à G. (**VO** "la Noirie")- à la D307 à G. et à D. – **St GERVAIS - MONCE** - **VO** "le Verger" - "les loges" - à la sortie, à D. - Circuit - **LE MANS**

75 km – Edp : ([219817](#)) - (440 m) - **LE MANS** - **ALLONNES** - "les Courterus" - "les Randonnays" - **VOIVRES** - à D. et à G. C3 dir. la Suze - + 3 km, à G dir Roézé - rej. rd pt de la D23 – **ROEZE** - D251 dir. Parigné - + 2,3 km, à D. VO 'Les Mussières' - à la sortie à D. - **MEZERAY** - à G. D133 dir. Foulletourte - trav. N23 pour R3 – **OIZE** - Tout droit et aussitôt après pan. de sortie, à D. D78 – **REQUEIL** - D77 dir. St Biez - 2 km après le rd pt, à G. C4 – **St OUEN** - **St GERVAIS** - **MONCE** - VO "le Verger" - "les loges" - à la sortie, à D. et à G. Circuit - **LE MANS**