

[club.cheminotsdmans@hotmail.fr](mailto:club.cheminotsdmans@hotmail.fr)

Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). **8h30**

<http://cscmcyclotourisme.ffct.org/#Sauf> le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

**INFORMATIONS**

Prochaine réunion mensuelle : **lundi 3 mars 2025 20 H 30, Salle Jean Haissant**

Dimanche 23 février - Rando Nature à Parigné - Route + VTT + Marche - Copains du vélo (Voir vos référents)

Dimanche 9 mars - La piste des Chevreuils ..... Route + VTT + Marche ..... Rand. Cyclistes du loir

Samedi 22 mars - Sortie des féminines ..... Route ..... CODEP 72

Samedi 29 mars - Brevet audax...200km.....Route .....ACT Changé

**Randonnées pédestres**

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.

Se renseigner à la précédente sortie ou auprès des organisateurs.

\* Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ jean\_legal@orange.fr

\* Jean Louis Pottier Tél : 06 66 76 1524~pottierjl@free.fr

**Rappel** :Le club propose aux licenciés et aux adhérents du club de se retrouver tous les 3ème vendredi de chaque mois dans la salle Jean Haissant (salle journée loisirs), stade SNCF.

La salle sera ouverte à partir de 14 heures jusqu'à 17 heures.

Nous pourrions échanger notre savoir faire (couture, tricot, broderie, jeux (ext..ext...Eventuellement quelques cours d'informatique).

Apporter son matériel, ses jeux ou son micro. Prévoir son goûter et sa boisson chaude ou froide.Pour plus d'informations, contacter Geneviève 0642570597 ou Jean-Louis 0666761524

**Sécurité** : \* Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).

\* En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute.

**~~ PARCOURS ~~**

Dimanche 2 Mars - 211 - N - J

**46 km** - Edp: ([220265](#)) - (294 m) - **LE MANS** - Passerelle quai L Blanc - **COULAINES** - D47 →**NEUVILLE** - VO après la Sarthe - Ste **JAMME** - **MONTBIZOT** - D38→ **BALLON** - à la D300, en face - **St MARS** - à D. D20 dir Courceboeuf - à la fourchette avec le calvaire, VO à D. - **SOULIGNE** - à la sortie, à D. D148 dir. La Guierche et + 1,2 km, à G. VO3 →**JOUEI'A.** - rej. place de l'Eglise et tout droit - à Montreuil rej D47 - avant le PN, à D. C15→**NEUVILLE** - 2 fois à G. pour →**COULAINES** - **LE MANS**

**69 km** - Edp: ([220266](#)) - (416 m) - **LE MANS** - Passerelle quai L Blanc - **COULAINES** - D47 →**NEUVILLE** - VO après la Sarthe - Ste **JAMME** - St **JEAN D'A.** - à D. pour C6 dir. Assé le R. - au ``Ballet``, à D. D114→**St MARCEAU** - au stop, à G. et 300 m après panneau de sortie, VO à D. - **VIVOIN** - à la D27, à D.→**MEURCE** - à D. C2→**LUCE** - rej. D213 et à D. - **RUE D'ORNE** - à D. D121 dir. Montbizot - à la D38 à D. et + 1,3 km, à G. D227→**SOULIGNE** - à la sortie, à D. D148 dir. La Guierche et + 1,2 km, à G. VO3 →**JOUEI'A.** - rej. place de l'Église et tout droit - à Montreuil rej D47 - avant le PN, à D. C15→**NEUVILLE** - 2 fois à G. pour →**COULAINES** - **LE MANS**

**85 km** - Edp: ([220267](#)) - (519 m) - **LE MANS** - Passerelle quai L Blanc - **COULAINES** - D47 → **NEUVILLE** - VO après la Sarthe - Ste **JAMME** - **St JEAN D'A.** - à D. pour C6 dir. Assé le R. et au ``Ballet`` à D. D114 → **St MARCEAU** - à G. sur N138 et 300 m après panneau de sortie, VO à D. - **VIVOIN** - à G. et à D. D26 → **DOUCELLES** - D26 → **RENE** - tout droit - **THOIGNE** - vers le centre, à D. VO2 - à la fourchette (650 m) à D. - **DANGEUL** - à la D300 à D. dir. Beaumont et + 600 m, à D. D27 → **NOUANS** - à l'entrée, en face D123 → **LUCE / B.** - dir. Ballon - **RUE D'ORNE** - à D. D121 dir. Montbizot - à la D38 à D. et + 1,3 km, à G. D227 → **SOULIGNE** - à la sortie, à D. D148 dir. La Guierche et + 1,2 km, à G. VO3 → **JOUEI'A.** - rej. place de l'Église et tout droit - à Montreuil rej D47 - avant le PN, à D. C15 → **NEUVILLE** - 2 fois à G. pour rej D47 → **COULAINES - LE MANS**

Dimanche 09 mars - 207 - O

**44 km** - Edp: ([220268](#)) - (303 m) - **LEMANS** - "Cx Georgette" - D309 et VO - "pte Lande" - **ETIVAL** - C402 et C9 **VOIVRES** - (par la gare) à D. et à G. C3 dir la Suze - dans la courbe à G., VO à D. (1,8 km) - à la sortie, à D. - avant Louplande, à G. pour rej vieux bourg et D309 - à D - **LOUPLANDE** - D212 dir Souigné et au calvaire (300 m), à D. pour rej. D22 et à D - **StGEORGES** - à G. C103 → **PRUILLE** - à D. - "la Cx Georgette" - **LE MANS**

**71 km** - Edp: ([220269](#)) - (554 m) - **LEMANS** - "Cx Georgette" - D309 et VO - "pte Lande" - **ETIVAL** - Rte du Creux et à D. "les Bignons" - **LOUPLANDE** - cont. D309 et 1<sup>ère</sup> VO à D. ( 1 km ) - **FLACE** - à G. - **ATHENAY** - à D. V6 → (à la fourche à G.) - **MAIGNE** - trav et après la rivière, VO à D. - à la sortie, à D. - **VALLON** - à D. et à G D68 → **CRANNES** - à G. C10 - **COULANS** - à la RD357, à D. pour VO à D. (angle des usines "Cosnet") - à la sortie (3 km, balise blanche et R) à G et à G. pour D50 → **FAY** - 1<sup>ère</sup> à G. après l'église → **MAISONSR.** - 2 fois à D. C5 dir. Pruillé et à G. R4 → **ROUILLON** - "la Briqueterie" - **LEMANS**

**92 km** - Edp: ([220270](#)) - (724 m) - **LEMANS** - "Cx Georgette" - D309 et VO - "pte Lande" - **ETIVAL** - Rte du Creux et à D. "les Bignons" - **LOUPLANDE** - cont. D309 et 1<sup>ère</sup> VO à D. ( 1 km ) - **FLACE** - à G. - **ATHENAY** - à D. V6 → (à la fourche à G.) - **MAIGNE** - trav et après la rivière, VO à D. - à la sortie, à D. - **VALLON** - dir. Loué et aux silos de Loué, à D. C2 dir. Conlie - + 1,5 km, à D. D68 → **TASSILLE** - Vers le centre, à G. "rue de la mairie" - 1<sup>er</sup> croisem. en face - à la Sortie, à D - trav RD357 et + 1 km, à D. C3 → **LONGNES** - **AUVERS** - **CRANNES** - à G. C10 - C7 **BRAINS** - C9 Dir st Julien - Après Autoroute à D - **COULANS** - à la RD357, à G. pour VO à D. (angle des usines "Cosnet") - à la sortie (3 km, balise blanche et R) à G et à G. pour D50 → **FAY** - 1<sup>ère</sup> à G. après l'église → **MAISONSR.** - 2 fois à D. C5 dir. Pruillé et à G. R4 → **ROUILLON** - "la Briqueterie" - **LEMANS**

Dimanche 16 mars - 203 - S

**45 km** - Edp: ([220273](#)) - (236 m) - **LE MANS** - **RUAUDIN** - **MULSANNE** - **TELOCHE** - D140 dir St Mars - avant le pont, à D. - "Outillé" - à la sortie, à D. sur D32 et + 3 km, à D. C408 dir St Ouen - trav RD338 - trav. le PN et à D. D139b - **St OUEN** - VO et D144 - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - circuit - **LE MANS**

**72 km** - Edp: ([220274](#)) - (435 m) - **LE MANS** - **RUAUDIN** - **MULSANNE** - **TELOCHE** - D140 et à D. C12 - le "Ranché" - **ECOMMOY** - D30 et au rd pt D110 dir. Pontvallain - + 2,5 km, VO à D. (pan. 7,5<sup>T</sup>) - **St BIEZ** - D77 dir. Château l'H. - **REQUEIL** - dir Mansigné et à l'étang, à D. D189 et D31 - **OIZE** - D32 - **YVRE le P.** - à la sortie, à G. D251 et à D - (rte de la Noirie) - à la D307, à G. et à D. D144 - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - circuit - **LE MANS**

**85 km** - Edp: ([220275](#)) - (536 m) - **LE MANS** - **RUAUDIN** - **MULSANNE** - **TELOCHE** - D140 et à D. C12 - "le Ranché" - **ECOMMOY** - D30 et au rd pt D110 - **PONTVALLAIN** - rej D13 - **MANSIGNE** - D157 - **St JEAN la M.** - D54 - **LIGRON** - à D. VO5 - **la FONTAINES St M.** - D32 - **OIZE** - D32 **YVRE le P.** - à la sortie, à G. D251 et VO à D. avant pan de sortie - (rte de la Noirie) - à la D307, à G. et à D. D144 - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - circuit - **LE MANS**

Dimanche 23 mars - 264 - NO

**45 km** Edp: ([222075](#)) - ( 436m ) - **LE MANS** - "la Briqueterie" - **ROUILLON** - rej. D246 pour "Lycée Agricole" - **TRANGE** - Dir Aigné - **DEGRE** - **LA QUINTE** - Dir les maisons rouges - 1ère à D -> **CHAUFOUR** - **FAY** - **PRUILLE** - **LE MANS**

**65 km** Edp: ([222074](#)) - ( 720m ) - **LE MANS** - "la Briqueterie" - **ROUILLON** - rej. D246 pour "Lycée Agricole" - **TRANGE** - **AIGNE** - **LAVARDIN** - **LA CHAPELLE ST FRAY** - **DOMFRONT** - **CURES** - **LA QUINTE** - Dir les maisons rouges - 1ère à D -> **CHAUFOUR** - **FAY** - **PRUILLE** - **LE MANS**

**91 km** Edp: ([222024](#)) - ( 1005m ) - **LE MANS** - "la Briqueterie" - **ROUILLON** - rej. D246 pour "Lycée Agricole" - **TRANGE** - **AIGNE** - **LAVARDIN** - **LA CHAPELLE ST FRAY** - **STE SABINE** - Dir le tronchet- 2Kms tout D puis à G - **MEZIERES** - Dir conlie - C7 Dir donfront - D38 Dir ste Sabine - VINET - 1ère à D -Droite-Droite - **DOMFRONT** - D46 Dir lavardin - Apres route de Cure 1ère à D -G-D-G - **LA QUINTE** - Dir stade -G- Château de la quinte - **CHAUFOUR** - **FAY** - **PRUILLE** - **LE MANS**

Dimanche 30 mars - 263 - NE

**48 km** - Edp : ([220281](#)) - (294 m) - **LE MANS** - **CHANGE**- les Aulnays - **CHAMPAGNE** - R4→**StMARS** - aux feux, à G. - à la papeterie, à D→**MONTFORT**(la Pécardière)- à la gare, à G. - à la D20 à G→ **.StCORNEILLE** - **FATINES** - **PARENCE** - **YVRE** - **LE MANS**

**68 km** - Edp : ([220282](#)) - (437 m) - **LE MANS** - **CHANGE**- les Aulnays - **CHAMPAGNE** - R4→**StMARS** - aux feux, à G. - à la papeterie, à D→**MONTFORT** - pont Romain - **LOMBRON** - D25→**TORCE** - 50 m après pan. d'entrée, à G. C408→**St CORNEILLE** - D20→**MONTFORT** - à l'entrée, à D.→**FATINES** - **PARENCE** - **YVRE** - **LE MANS**

**86 km** - Edp:([220283](#)) - (553 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - les Aulnays - **CHAMPAGNE** - R4→**StMARS** - aux feux, à G. - à la papeterie, à D→**MONTFORT** - pont Romain - **LOMBRON** - D97→**LaCHAPELLEStR.** - à la sortie, D237→**PREVELLE** - au pan. d'entrée, à G. C134 pour rej (D19) - à la D7, à G. - à la D59b (3 km) à G. - **BONNETABLE** - à l'église, "tes dir" et à la sortie, à G. C406→**TORCE** - à G. D25 dir Lombron - à la fourche à D. C408 - + 3,2 km, à D. C1→**SILLE le P.** - D145c→**StCORNEILLE** - D20→**MONTFORT** - à l'entrée, à D.→**FATINES** - **PARENCE** - **YVRE** - **LE MANS**