

club.cheminotsdmans@hotmail.fr

Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). **8h30**

<http://cscmcyclotourisme.ffct.org/#Sauf> le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

INFORMATIONS

Prochaine réunion mensuelle : **lundi 14 avril 2025 20 H 30, Salle Jean Haissant**

Dimanche 13 Avril - La route du Roussard.....Route + Marche ECT La Bazoge
Dimanche 13 Avril - Loir et Bercé à Jupilles.....VTT + Marche COC Chateau du Loir
Dimanche 20 Avril - Brevet des 100km du club.....Route CS Cheminots
Dimanche 27 Avril - Les bosses 72 Route CCT Téléché

Randonnées pédestres

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.

Se renseigner à la précédente sortie ou auprès des organisateurs.

* Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ jean_legal@orange.fr

* Jean Louis Pottier Tél : 06 66 76 1524~pottierjl@free.fr

Rappel :Le club propose aux licenciés et aux adhérents du club de se retrouver tous les 3ème vendredi de chaque mois dans la salle Jean Haissant (salle journée loisirs), stade SNCF.

La salle sera ouverte à partir de 14 heures jusqu'à 17 heures.

Nous pourrions échanger notre savoir faire (couture, tricot, broderie, jeux (ext..ext...Eventuellement quelques cours d'informatique).

Apporter son matériel, ses jeux ou son micro. Prévoir son goûter et sa boisson chaude ou froide.Pour plus d'informations, contacter Geneviève 0642570597 ou Jean-Louis 0666761524

Sécurité : * Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).

* En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute.

~~ PARCOURS ~~

Dimanche 6 avril - 202 + 265 - NOJ

50 km - Edp: ([224445](#)) - (357 m) - **LE MANS** - Parking passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - D265 dir. Neuville - à la D300, à D. **LA TRUGALLE** - à G. pour VC8 **JOUE L'A.** - à G., à D. et en face "le Petit Houssais" - **SOULIGNE** - avant la sortie à D. pour VO vers St Mars - avant l'entrée de St Mars, (au calvaire) à D. sur (D20) - **COURCEBOEUF** - **SAVIGNE** - D20^b **PARENCE** - **YVRE** - D91 ou "la Vallée" - **LE MANS**

72 km - Edp: ([228359](#)) - (480 m) **LE MANS** - Parking passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - D265 dir. Neuville - à la D300, à D. **LA TRUGALLE** - à G. pour VC8 **JOUE L'A.** - à G., à D. et en face "le Petit Houssais" - **SOULIGNE** - à l'église, D227 dir. Montbizot - à la D38, à D. et 1^{ère} à G. (0,2 km avant la rivière) - à la sortie, à G - Teillé - avant l'église, à D. "Rte de Lucé" - à la D6, à D. **RUE d'ORNE** - à G. D121 dir Mézières. - à la D38, à D. et aussitôt à G. - à la D20, à G **COURCEMONT** - **COURCEBOEUF** - D20 **SAVIGNE** - D20^b **PARENCE** - **YVRE** - D91 ou "la Vallée" - **LE MANS**

85 Km - Edp: ([223904](#)) - (995 m)-**LE MANS** - "Chasse Royale" - **LACHAPELLE** - **LA MILESSÉ** - D82 - Dir la CHAPELLE ST FRAY - A droite après étang - **St SABINE** - **LE TRONCHET** - **ASSE LE RIBOUL** - D162 DIR Segrie - D5 G - 2 Kms D -1 KM D- D196 G - **St CHRISTOPHE DU JAMBET** - D5- **SEGRIE**- D173 ->PEZE **LE ROB** - **CRISSE** - **NEUVILLALAI** - **DOMFRONT** - D242 Dir la CHAPELLE ST FRAY - 1 ère à Droite Dir Lavardin - après étangs à G - D46 - **LE MANS**

Variante G1: Edp: ([228361](#)) - (1160 m)

Dimanche 13 avril -206 - SE

53 km - Edp - ([223882](#)) - (356) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - **PARIGNE** - rej D250 dir Ruaudin et à la sortie, à G "Déchetterie - à la sortie, à G. - **BRETTES** - **St MARS** - D32 dir. Ecommoy et + 5 km, à D. C408 dir St Ouen - Trav RD338 - avant le PN, en face - **LAIGNE** - **LE MANS**

68 km - Edp: - ([223884](#))- (431) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - **PARIGNE** - rej D304, à G. et aux feux, à D. D52 **BRETTES** - D52 **St MARS** - D32 dir. Le Gd Lucé et à D. Forêt de Bercé - au rd de May, à D. D96 **MARIGNE** - D96 dir. Ecommoy - trav. RD338 et aux "Guérinières», à D. - à la (D30) à D. - au rd pt, D110 dir. Pontvallain - + 2,5 km, à D. VO (Pan. 3,5 T) - **St BIEZ** - **St OUEN** - VO - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - **LE MANS**

89 km - Edp: ([223885](#))- (606) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Commergeries" - "les Guettes" - **PARIGNE** - rej. la sortie pour VO vers "le Tertre" - à la sortie. - **LE Gd LUCE** - D304 **St VINCENT** du L. - après la sortie, à D. D137 **JUPILLES** - D13 dir. Mayet - **St HUBERT** - à D. D284 **MARIGNE** - à l'entrée, à G. D96 dir. Ecommoy - trav. RD338 , et aux " Guérinières" à D. - à la (D30) à D. - au rd pt, D110 dir. Pontvallain - + 2,5 km, VO à D. (Pan 7,5 T) - **St BIEZ** - **St OUEN** - VO - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - **LE MANS**

Dimanche 20 avril -464 - O

50 km - Edp: ([225501](#)) (357 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - D309 - **St GEORGES** - à D. D22 dir. Souigné - après passage au dessus de la Nationale, à G. C7→ **LOUPLANDE** - D309 et C5 dir Maigné - au croisement (4 km) à D.→ **ATHENAY** - à G. dir Maigné - à la fourche à D. - à la sortie, à D. - **SOULIGNE** - à D. D212→ **LOUPLANDE** - D309 et 200 m après pan. de sortie, VO à D. - "les Bignons" - au croisem. à G. - **ETIVAL** - Pte Lande - Cx Georg. - **LE MANS**

78 km - Edp: ([225497](#)) - (565 m) - **LMS** - "La Briqueterie" - **ROUILLON** - rej D246 et à G. "Lycé Agricole" - **MAISON R** - D28 dir la Quinte - avant pont autoroute, à G. C2 dir Coulans - trav D337 et 1^{ère} à D. pour trav la voie - à la sortie, à G. - à la sortie, à G. pour rej "Cx Menueaux" et D227→ **CRANNES** - D68 dir Tassillé - + 2, 5 km, à G. C3→ **VALLON** - en face D69 dir Pirmil - après le pont, VO à G. - **MAIGNE** - rej D31 dir la Suze et après le pont, à D. C3→ **FERCE** - la **SUZE** par la gare - D233→ **LOUPLANDE** - D212→ **VOIVRES** - "Les Randonnays" - "les courterus" - **ALLONNES** - **LMS**

100 km - Edp: ([225499](#)) - (606 m) - **LMS** - "La Briqueterie" - **ROUILLON** - rej D246 et à G. "Lycé Agricole" - **MAISON R** - D28 dir la Quinte - avant pont autoroute, à G. C2 dir Coulans - trav D337 et 1^{ère} à D. pour trav la voie - à la sortie, à G. - à la sortie, à G. pour rej "Cx Menueaux" et D227→ **CRANNES** - à G. D68→ **VALLON** - D22→ **St PIERRE** - D22 et D→ **CHANTENAY** - D22 et D79 dir Poillé - au croisement de la D101, à G→ **FONTENAY** - trav pour "Rue du lavoir" et D57 - à la D22, à G. et 1ère à D. (1 km) C7→ **TASSE** - D35→ **NOYEN** - rej rd pt et D35 dir Mèzeray - à G. D229 et VO à G. après le pont - à la D79, à D. - la **SUZE** par la gare - D223→ **LOUPLANDE** - D212→ **VOIVRES** - "Les Randonnays" - "les courterus" - **ALLONNES** - **LMS**

Lundi 21 avril -208 - E

49 km - Edp: ([223896](#))- (268) - **LE MANS CHANGE** - "les Aulnays" - **CHAMPAGNE** - à D. VO - **St MARS** - D267 Dir st DENIS DU TERTRE - à la D83b, à D. - **ARDENAY** - **PARIGNE** - **BRETTE** - D142 **RUAUDIN** - **LE MANS**

66 km - Edp: - ([223897](#))- (495) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Commerreries" - "les Guettes" - **CHALLES** - **VOLNAY** - **St MARS** - à D. D65 et D33 dir. Le Gd Lucé - + 4,5 km, sous la ligne à Haute tension, à G VO en pointe - **VILLAINES / L** - **LE Gd LUCE** - à D sur D304 - à G. D32 dir. St Mars et + 3 km, à D. VO **PARIGNE** - D250 **RUAUDIN** - D142 **LE MANS**

87 km Edp: - ([223898](#))- (630) - **LE MANS** - - **CHANGE** - "les Commerreries" - "les Guettes" - **CHALLES** - **VOLNAY** - **St MARS** du L. -**MAISONCELLES** - D90 et + 3 km,(Aux hangars verts - pan 7,5 t) à D. - **EVAILLE** - à la D13, à D. **TRESSON** - **LE Gd LUCE** - D304 - à G. D32 dir. St Mars et + 3 km, (Au Tertre) à D. VO **PARIGNE** - D250 **RUAUDIN** - D142 **LE MANS**

Dimanche 27 avril - 213 - NE

50 km - Edp: ([223899](#)) - (314 m) - **LE MANS** - la Vallée - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **St CORNEILLE** - à D. D20→ **MONTFORT** - à D. pour rej la Gare - à G. et à D. D83 pour passer sous la voie - à St Denis, à D. D267→ **St MARS** - VO - **CHAMPAGNE** - les Aulnays - **CHANGE** - **LE MANS**

67 km - Edp: ([223900](#)) - (424 m) - **LE MANS** - la Vallée - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **St CORNEILLE** - à D. et à G. D145^C→ **SILLE** le P. - en face, D179 et à D. C1 dir. Lombron - 1^{er} croisem. à G. - à la D25, juste avant Torcé, à D.→ **LOMBRON** - à D. C409 - "Saussais" - à la D83, à G.→ **MONTFORT** - à D. pour rej la gare - à G. et à D. D83 pour passer sous la voie - à St Denis, à D. D267→ **St MARS** - - VO - **CHAMPAGNE** - les Aulnays - **CHANGE** - **LE MANS**

81 km - Edp: ([223901](#)) - (544 m) - **LE MANS** - la Vallée - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **St CORNEILLE** - à D. et à G. D145^C→ **SILLE** le P. - en face, D179 et à D. C1 dir. Lombron - 1^{er} croisem. en face - à la D25 à G.→ **TORCE** - à D. D89 - à la fourche (1,2 km) à G. C404 dir. Prévelles - à la D60 à G. et 1^{ère} à D. dir. Cîteaux - 1^{er} croisem. (2,6 km) à D. dir. Prévelles - au céder pas. à D. et 1^{ère} à G. (800 m) VC6→ **St CELERIN** - trav. pour VC5 dir. Sillé - à la fourche (1,3 km) à G. - à la D25, (le Pissot) à G.→ **LOMBRON** - à D C409 - "Saussais" - à la D83, à G. → **MONTFORT** - rej. la gare et D119→ **St MARS** - VO - **CHAMPAGNE** - les Aulnays - **CHANGE** - D92→ **RUAUDIN** - D142→ **LE MANS**