

club.cheminotsdmans@hotmail.fr

<http://cscmcyclotourisme.ffct.org/#>

<http://cyclocscm.forumactif.org/>

Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). **8h**

Sauf le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

Prochaine réunion mensuelle : Lundi **5 Mai 2025 20 H 30** Salle Jean Haissant

INFORMATIONS

Dimanche 4 Mai	-L'Yvréenne	-Route	-CCT Yvré l'Evêque
Mercredi 14 Mai	-Brevet des 150km & 200km Du Club	-Route	-CS Cheminots
Dimanche 18 Mai	-Randonnée des 3 Vallées	-Route & Marche	-Anille Braye Cyclos Bessé sur Braye
Dimanche 25 Mai	-Tout Château en Rando	-Route & Marche	-Randonneurs Castéloriens

Mercredi 14 Mai 2025 brevet de 150 et 200 km avec arrêt au restaurant à Fontenay /Vaigre

- *Départ du Mans le Royal 7 h pour le 200 km - 7 h 45 pour le 150 km,
- *Le repas est prévu à 12 h 30 au restaurant Le Saint Philibert à Fontenay/Vaigre pour un coût de 16,00 €.
- *Les cyclos intéressés sont priés de s'inscrire avant le 5 Mai auprès de :
Albert Fouillet tél : 06 73 59 00 36. afouillet1@noos.fr

Randonnées pédestres

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.

Se renseigner à la précédente sortie ou auprès des organisateurs.

- * Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ jean_legal@orange.fr
- * Jean Louis Pottier Tél : 06 66 76 15 24~ pottierjl@free.fr

Rappel

Le club propose aux licenciés et aux adhérents du club de se retrouver tous les 3ème vendredi de chaque mois dans la salle Jean Haissant (salle journée loisirs), stade SNCF.

La salle sera ouverte à partir de 14 heures jusqu'à 17 heures.

Nous pourrions échanger notre savoir-faire (couture, tricot, broderie, jeux (ext. ext...)) Eventuellement quelques cours d'informatique.

Apporter son matériel, ses jeux ou son micro. Prévoir son goûter et sa boisson chaude ou froide.

Pour plus d'informations, contacter : Geneviève 06 42 57 05 97 ou Jean-Louis 06 66 76 15 24

Sécurité

- * Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).
- * En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute.

~~~ PARCOURS ~~~

Jeudi 1 mai 407 - S

56 km - Edp - ([225428](#)) - (290) - **LE MANS** - circuit - **LAIGNE** - **St BIEZ** - D77 → **REQUEIL** - à l'entrée à D. VO - **YVRE-le-P.** - à D. et à G. D251 - "Montertreau" - **GUECELARD** - **FILLE** - **SPAY** - D51 - **ALLONNES** - **LE MANS**

74 km - Edp - ([225429](#)) - (380) - **LE MANS** - circuit - **LAIGNE** - **St BIEZ** - "bois de sapin" - **MAYET** - à G. et 1^{ère} à D. - **SARCE** - D78 - **PONTVALLAIN** - rester sur D307 et 1,8 km, après le pan. de sortie, à G. D78 → **REQUEIL** - à D. et à G. VO → **YVRE-le-P.** - à D. et à G. D251 - "Montertreau" - **GUECELARD** - **FILLE** - **SPAY** - D51 - **ALLONNES** - **LE MANS**

104 km - Edp - ([225430](#)) - (656) - **LE MANS** - circuit - **LAIGNE** - **St BIEZ** - «bois de sapin» - **MAYET** - trav. et avant la sortie, à D. "rte de Lavernat" - **LAVERNAT** - D71 dir. Château du L. et aussitôt à D. V8 - à la sortie, à D. - au stop, à G. - à D. pour passer sous la voie - **VAAS** - rej. Centre et à G. sur D30 - Les **HALLES** - à D. C5 - **LA CHAPELLE** aux C. - à D. et à D. D188 - **COULONGE** - à D. - **SARCE** - **PONTVALLAIN** - rester sur D307 et 1,8 km après pan. de sortie, à G. D78 - **REQUEIL** - à D. et à G. VO - **YVRE-le P.** - à D. et à G. D251 - "Montertreau" - **GUECELARD** - **FILLE** - **SPAY** - D51 - **ALLONNES** - **LE MANS**

Dimanche 4 mai

L'Yvréenne

Jeudi 8 mai - 251 - O

53 km - Edp : ([223886](#)) - (320 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - D309 - **St GEORGES** - D22 dir. Souigné - 400 m après le passage au-dessus de l'autor. à G. C7 (à la fourche.) à G. - **LOUPLANDE** - D309 dir. Chemiré - Avant la descente, à G. "rte de l'Aunay" - **La SUZE** - au rd pt d'entrée, D296 - rej Rd Pt D23 pour **ROEZE** - D51- **FILLE** - **SPAY** - **ALLONNES** - **LE MANS**

71 km - Edp : ([223888](#)) - (608 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - **PRUILLE** - **FAY** - à G. **CRANNES** - à G. D6 - **VALLON** / **G.** - trav. et à la sortie à G. VO - "Hameau de l'Ormeau" - à la sortie, à D. - **St PIERRE** - D22. **CHANTENAY** - à G D43 **MAIGNE** - VO - **LOUPLANDE** - D212 et VO à G. - **ETIVAL** - "pte Lande" - "Cx Georgette" - **LE MANS**

100 km - Edp : ([223894](#)) - (902 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - **PRUILLE** - **FAY** - Dir Chaufour- 1ère G- Dir Coulans -D - G - D - G - Tout D - D - G - **CRANNES** - **TASSILLE** - **LOUE** - **JOUE** - Dir ST Denis - D46-**BRULON** - **CHEVILLE** - **St PIERRE** - à la sortie, à D. D43 - **MAIGNE** - VO - **LOUPLANDE** - D212 et à G. VO - **ETIVAL** - "pte Lande" - "Cx Georgette" - **LE MANS**

Dimanche 11 mai - 455 - SE -

53 km - Edp : ([225957](#)) - (350 m) - **LE MANS** - **RUAUDIN** - **MULSANNE** - **TELOCHE** - **St MARS** - D32 et + 5 km, à G. VO - **PARIGNE** - D250 dir Ruaudin - 1,5 km après l'autor. à D C9 - trav D304 - à la fourche (1 km) à G. - **CHANGE** - **LE MANS**

81 km - Edp: ([225967](#)) - (640 m) - **LE MANS** - **RUAUDIN** - **MULSANNE** - **TELOCHE** - **St MARS** - à D. D140 - **MARIGNE** - D96 et au 'Rd de la Lune' à D. dir Chat du Loir - au Rd des Forges, à G. sur D13 - **JUPILLE** - D137 - **St VINCENT** - **Le Gd LUCE** - **CHALLES** - "les Guettes" - "les Comméreries" - **CHANGE** - **LE MANS**

100 km - Edp : ([225969](#)) - (880 m) - **LE MANS - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - St MARS** - à D. D140 MARIGNE - D96 dir. Pruillé - au "rd de la Lune" à D. dir. "font. de la Coudre" et au "Rd des Forges" à G. sur (D13) - **JUPILLES** - dir. St Vincent du L. et au 1^{er} croisement, (1.5 km) à D. - à l'entrée de la forêt, à D. - **THOIREE - FLEES** - à G. D63 - **St PIERRE du L. - St VINCENT du L.** - à l'église, à D. D137 pour rej "Rte du Bois Rabeau" - **VILLAINES - Le Gd LUCE - CHALLES** - "les Guettes" - "les Comméreries" - **CHANGE - LE MANS**

Mercredi 14 Mai
150 & 200 km du Club

Dimanche 18 mai - 403 - NO

54 km - Edp : ([225978](#)) - (220 m) - **LE MANS** – CX Georgette - Pte Lande – **ETIVAL** – C402 – dir Voivres (par la gare) – dès que possible trav la voie et à la sortie, à D et à G. pour rej Rd Pt de la D23 – en face pour D212 et 1^{er} à D + 1800 m, à D. 'rte des Grutières' – **ROEZE** – D51 - **la SUZE** – D289 dir Parigné – après 'la Chapelle St Martin' à G. - **GUECELARD - FILLE – SPAY - D51 – ALLONNES - LE MANS**

73 km - Edp : ([225980](#)) - (660 m) - **LE MANS** – Le Royal - "Cx Georgette" - **PRUILLE - FAY** - à G. dir. Crannes - à la "Cx Menuveau" à D. D88 - **COULANS** - D88 et VO dir. Conlie - **St JULIEN - SOUVRE** - à G. sur D28 – **BERNAY** – trav et + 0.5 km, à D. C6 - **TENNIE - CONLIE** - à la sortie, D88 - **CURES** - à la sortie, C6 - **LAVARDIN - D46 - AIGNE - LA MILESSÉ – la CHAPELLE - LE MANS**

96 km - Edp : ([225983](#)) - (850 m) - **LE MANS** - Le Royal - "Cx Georgette" - **PRUILLE - FAY** - à G. dir. Crannes - à la "Cx Menuveau" à D. D88 - **COULANS** - D88 dir. Conlie - **St JULIEN - SOUVRE - BERNAY** - trav. et + 0.5 km, à D. C6 **TENNIE - ROUEZ** - à l'entrée, à D. D167 dir. Conlie - à la D304 à G et 1^{ère} à D. (50 m) - au stop, à G. - **CRISSE** - D103 et à D. C6 dir. Vernie - 1^{er} croisem.. en face et à la D5, à D - **SEGRIE - VERNIE - LE TRONCHET** - après l'église, à D. C5 et C6 - à la traversée, à D. et à G. - **Ste SABINE** - à l'église, D161 - 300 m. avant N138, à D. (pan. 6^T) - **LA BAZOGE** - rej. C11 dir. Neuville - tout droit pour VO "Chèvrefeuille - trav. autor. - rej. Zone d'Auchan - **LE MANS**

102 km - Edp : ([228219](#)) - (952 m) Variante Groupe 1

Dimanche 25 mai - 463 - SO

52 km - Edp : ([226317](#)) - (230 m) - **LE MANS** – le Royal - "Cx Georgette" - "pte Lande" - **ETIVAL** - "rue du Creux" - **LOUPLANDE - LA SUZE** - à G. D289 dir. Parigné - rej. et trav. RD323 et 1^{er} croisem. (400 m) à G. - **GUECELARD - FILLE - SPAY - D51 - ALLONNES - LE MANS**

73 km - Edp : ([226318](#)) - (370 m) - **LE MANS** - Le Royal - "Cx Georgette" - "pte Lande" - **ETIVAL** - "rue du Creux" - **LOUPLANDE - LA SUZE - MEZERAY** - à G. D133 dir. Foulletourte - **OIZE - YVRE le P.** - D251 et + 1 km, à D. C7 - **GUECELARD - FILLE - SPAY - D51 – ALLONNES - LE MANS**

101 km - Edp : ([226319](#)) - (850 m) - **LE MANS** – Le Royal - "Cx Georgette" - "pte Lande" - **ETIVAL** - "rue du Creux" - 1^{er} croisem. Après l'autor. (1,2 km) à D. - "les Bignons" - **LOUPLANDE - LA SUZE - MEZERAY** – D133 - **MALICORNE** - à la gare, en face, "rue Girard" - 300 m avant pan. De sortie, à G. C4 dir. Courcelles - au "Céder passage " de sortie, à D - **BOUSSE** - après l'église, à G. VO - **CLERMONT** - rej. N23 à G. et à D. pour D. D13 - **MAREIL - St JEAN de la M.** - trav. et + 0.5 km, à G. C1 dir. La Fontaine - conserver C1 – à la D23, à D. - **OIZE - YVRE le P.** - D252 et + 1 km, à D. C7 - **GUECELARD - FILLE - SPAY - D51 - ALLONNES – LE MANS**

57 km - Edp : ([226320](#)) - (330 m) - **LE MANS** – Royal - **CHANGE** - "les Aulnays" - **CHAMPAGNE** - à D. R4 - **St MARS** - aux feux, à G. - à la papeterie, à D - **MONTFORT** - Pont Romain et D25 - **LOMBRON** - tout droit et au Pissot, à G. C402 - à la Puce, en face - **St CORNEILLE** - à D. et à G. - **FATINES** - **CHAMPAGNE** - "Rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - **LE MANS**

76 km - Edp : ([226322](#)) - (500 m) - **LE MANS** – Royal - **CHANGE** - "les Guettes" - à G. sur D52 - **ARDENAY** - **SOULITRE** - VO à G. de la place - **NUILLE** - **CONNERRE** - D33 et D89 - **LA CHAPELLE** - à G. D97 - **LOMBRON** - à la D25, à D. dir Torcé - au Pissot (2 km) à G. C402 - "la Puce" - **St CORNEILLE** - **FATINES** - **CHAMPAGNE** - passerelle et "rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - **LE MANS**

102 km - Edp : ([226325](#)) - (750 m) - **LE MANS** – Royal - **CHANGE** - "les Guettes" - à G. sur D52 - **ARDENAY** - **SOULITRE** - VO - **NUILLE** - **CONNERRE** - à D. sur RD323 et à G. "Rte de la Vallée" - **VOUVRAY** - D29 dir. Tuffé et après le pt, à D. D240 - **BOESSE** - D85 - **LA BOSSE** - D85 - **St GEORGES du R.** - à l'église, à G. D59 dir. Bonnétable et + 4.5 km, à G. D59^b dir. Aulaines - **St CELERIN** - à D. et à la sortie, en face V5 dir. Sillé - à la fourch. à G. - "le Pissot" - "la Puce" - **St CORNEILLE** - **FATINES** - **CHAMPAGNE** - «Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" – **LE MANS**