

club.cheminotsdmans@hotmail.fr

<http://cscmcyclotourisme.ffct.org/#>

<http://cyclocscm.forumactif.org/>

Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). **8h**

Sauf le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

Prochaine réunion mensuelle : Lundi **2 Juin 2025 20 H 30** Salle Jean Haissant

INFORMATIONS

Dimanche 8 juin

-A Travers le Perche

-Route

-Vélo Loisirs du Saônois

Dimanche 15 juin

-La Cornélienne

-Route

-La Roue Cornélienne

Du 22 au 27 juin

-Séjour club à Mûr-de-Bretagne

-Route + Marche

-CS Cheminots

Randonnées pédestres

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.

Se renseigner à la précédente sortie ou auprès des organisateurs.

* Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ jean_legal@orange.fr

* Jean Louis Pottier Tél : 06 66 76 15 24~ pottierjl@free.fr

Rappel

Le club propose aux licenciés et aux adhérents du club de se retrouver tous les 3ème vendredi de chaque mois dans la salle Jean Haissant (salle journée loisirs), stade SNCF.

La salle sera ouverte à partir de 14 heures jusqu'à 17 heures.

Nous pourrions échanger notre savoir-faire (couture, tricot, broderie, jeux (ext. ext...)) Eventuellement quelques cours d'informatique.

Apporter son matériel, ses jeux ou son micro. Prévoir son goûter et sa boisson chaude ou froide.

Pour plus d'informations, contacter : Geneviève 06 42 57 05 97 ou Jean-Louis 06 66 76 15 24

Sécurité

* Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).

* En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute.

~ ~ ~ PARCOURS ~ ~ ~

Dimanche 1 juin 406 - N - J

56 km - Edp : ([225431](#)) - (391 m) - LE MANS - Passerelle quai L. Blanc - Chasse Royale - LA CHAPELLE - trav, dir, la Milesse, et au Rd Pt d'entrée, à D.C3 dir St Saturnin - au stop, à G. - St SATURNIN - trav D328 dir "les Brosses" - au croisem. Après le pont, à G. - rej VO -NEUVILLE - à l'église, à G. et à G. C15 - la GUIERCHE - JOUE l'A - à G. 'le Pt Houssais' - SOULIGNE - trav. et VO à D. avant la dernière maison - vers St Mars - à la D20, à D - COURCEBOEUF - D209 et D149 - JOUE l'A - à G. 'Rte de la Trugalle' - La TRUGALLE - à la D300, à D. et 2eme VO à G. - SARGE - LE MANS

78 km - Edp : ([225432](#)) - (600 m) - LE MANS - Passerelle quai L. Blanc - Chasse Royale - LA CHAPELLE - LA MILESSÉ - rej D230 - AIGNE - "Maquère" - LA CHAPELLE St F. - à D. C2 - Ste SABINE - ST JEAN d'A. - à G. pour C6 - ASSE le R. - à G. D162 dir. Segrie - à la D5 à D, - BEAUMONT - VIVOIN - DOUCELLE - D115 - NOUANS - D123 - LUCE - RUE d'ORNE - à D. D121 - MONTBIZOT - Ste JAMME - D148 et à G. VO - NEUVILLE - COULAINES - LE MANS

100 km - Edp : ([225433](#)) - (700 m) - **LE MANS** - Passerelle quai L. Blanc - Chasse Royale - **LA CHAPELLE** - **LA MILESSÉ** - rej D230 - **AIGNE** - "Maquère" - **LA CHAPELLE St F.** - à D. C2 Ste **SABINE** - **ST JEAN D'A.** - à G. pour C6 ASSE le R. - **BEAUMONT** - à la sortie, à G. D39 - **LE GUELIAN** - trav et + 0.8 km, à D. VO dir. Fyé - à la sortie, à G. et + 0.8 km, à D. C7 - St **OUEN de M** - **FYE** - aussitôt après pan. D'entrée, à D. "Vers N138" - à G. sur N138 et à D. D56^b - **ROUESSE F.** - **CHERANCE** - dir. Beaumont - **DOUCELLES** - **VIVAIN** - **MARESCHE** - **MONTBIZOT** - Ste **JAMME** - D148 et à G. VO **NEUVILLE** - **COULAINES** - **LE MANS**

Dimanche 8 juin 515 - E

57 km -Edp : ([226485](#)) - (310 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Aulnays" - **CHAMPAGNE** - D145 - **FATINES** à D91 - **MONTFORT** - à D D83, après la gare, à D. D83 dir Ardenay - **PARIGNE** - trav D304 dir Ruaudin et + 700 m à G. "Déchèterie" - à la sortie, à G. - **BRETTE** - au Rd Pt d'entrée, à D. dir Mulsanne - à la sortie, à D. - **RUAUDIN** - **LE MANS**

77 km -Edp: ([226486](#)) - (510m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Aulnays" - **CHAMPAGNE** - à D. R4 - St **MARS** - à G. "rue du Bourray" et à la papeterie, à D. - **MONTFORT** - **CONNERRE** - trav. N23 dir. "Hôtel de Ville" et à D. "rue de l'Abreuvoir" - + 1 km, à D. C6 "Dolmen"- à la sortie, à D. pour rej D302 - **THORIGNE** - **NUILLE** - **LE BREIL** - **SURFONDS** - **VOLNAY** - **CHALLES** - **PARIGNE** - **RUAUDIN** - **LE MANS**

110 km -Edp: ([226487](#)) - (730 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Aulnays" - **CHAMPAGNE** - à D. R4 - St **MARS** - à G. "rue du Bourray" et à la papeterie, à D. - **MONTFORT** - D119 - **BEILLE** - D240 dir. Boëssé - à la D29, à G. et après le pont, à D. - après l'autor, à D. D275 - **SCEAUX** - à D. et à G. dir. Bouër - 1^{ère} fourch, à G. (150 m après pan. de sortie) - 2^{ème} fourch. à D. - **LAMNAY** - 2 fois à D. pour C5 - St **MAIXENT** - à G. et avant l'église, à D. D98b - **LAVARE** - à G. et à D. D98 - **SEMUR** - D84 et D92 - **COUDRECIEUX** - à G. et à D. avant l'église pour C8 - **MAISONCELLES** - St **MARS** du L. - **VOLNAY** - **CHALLES** - **PARIGNE** - **RUAUDIN** - **LE MANS**

Lundi 9 juin 520 – S

60 Km - Edp : ([226488](#)) - (310 m) - **LEMANS** - circuit - **MULSANNE** - **TELOCHE** - D140 et à D. C12 - "le Rancher" - **ECOMMOY** - à G au panneau "entrée" D30 et à D. D110 dir. Pontvallain - avant Pontvallain en face "Rte des Pâtisseries" - à D. sur D307 et à G. D78 – **REQUEIL** - **YVRE le P-** D251 et 2^{ème} à D. C7 **GUECELARD** - dir. Fillé, 1^{ère} à D. et 1^{ère} à G. pour "Chemin aux bœufs" - **ARNAGE** - rej. Le circuit – **LEMANS**

79 km - Edp : ([226489](#)) - (460 m) - **LEMANS** - circuit - **MULSANNE** - **TELOCHE** - D140 et à D. C12 - "le Rancher" - **ECOMMOY** - D30→**MAYET** - dir. Sarcé – à G, pour trav PN→**SARCE** - D78 dir Pontvallain – à la D307, à G. et à D. C101 "rte de la Larderie" – au croisement, à D. - **MANSIGNE** - **REQUEIL** - **YVRE le P** - D251 et 2^{ème} à D. C7 **GUECELARD** - dir. Fillé, 1^{ère} à D. et 1^{ère} à G. pour "Chemin aux bœufs" - **ARNAGE** - rej. Le circuit – **LEMANS**

99 Km - Edp : ([226490](#)) - (600 m) - **LEMANS** - circuit - **MULSANNE** - **TELOCHE** - D140 et à D. C12 - "le Rancher" - **ECOMMOY** - D30 **MAYET** - dir. Sarcé - **AUBIGNE** - rej. La gare pour dir. Le Lude (D76) et D188-**LACHAPELLE** aux C. - à l'entrée, à D. D141 et D306-**Le LUDE** rej la sortie vers le Mans pour D307 et à G. C4 dir Luché P - **MANSIGNE** - **REQUEIL** - **YVRE le P-** D251 et 2^{ème} à D. C7 **GUECELARD** - dir. Fillé, 1^{ère} à D. et 1^{ère} à G. pour "Chemin aux bœufs" - **ARNAGE** - rej. Le circuit – **LEMANS**

Dimanche 15 juin 508 - SO

55 km - Edp : ([226491](#)) - (300 m) - **LE MANS** - circuit - **LAIGNE** - **St GERVAIS** - **St OUEN** - VO et D77 **REQUEIL** - à l'entrée, à D VO **YVRE-le-P** - D251 - "Montertreau" - **GUECELARD** - **FILLE** - **SPAY** - "les Vigneaux" - **ALLONNES** - **LE MANS**

76 km - Edp : ([226492](#)) - (450 m) - **LE MANS** - circuit - **LAIGNE** - **St GERVAIS** - D144 - à G. sur D307 et à D. "rte de la Noirie" - **YVRE-le-P.** - **REQUEIL** - **MANSIGNE** - D13 et à la sortie, à D. D157 dir. St Jean la M. - avant St Jean, à D. C1 (à la fourche à D.) - **OIZE** - D31 **FOULLETOURTE** - **CERANS** - D187 **PARIGNE le P.** - dir. Yvré-le-P. et à G. sur D213 **GUECELARD** - **FILLE** - **SPAY** - "les Vigneaux" - **ALLONNES** - **LE MANS**

109 km - Edp : ([226493](#)) - (650 m) - **LE MANS** - circuit - **LAIGNE** - **St GERVAIS** - D144 - à la D307, à G. et à D. "rte de la Noirie" - **YVRE-le-P.** - **REQUEIL** - dir Mansigné et VO à D. après dernière maison - à la sortie, à G. et 2^{ème} sortie, à G. - **MANSIGNE** - **D13 LUCHE** - cont. D13 **PRINGE** - cont. D13 et + 2 km, à D. D157 dir. St Jean de la M. - avant St Jean, à G. D54 **LIGRON** - D54 **COURCELLES** - D54^b dir. Bousse -à la D12, à G. et + 2 km, à D. R2 **VILLAINES** - trav. D102 pour "rte de Veaugiraud" - **MALICORNE** - **MEZERAY** - D12 et 1^{ère} à D. - "la Picarderie" - **GUECELARD** - **FILLE** - **SPAY** - "les Vigneaux" - **ALLONNES** - **LE MANS**

Dimanche 22 juin 561 - NE

57 km - Edp : ([226494](#)) - (390 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - à G. sur D52 dir. Ardenay et au rd pt "cristal Roc", à G. D52^b → **MONTFORT** - rej la Gare, et à D. pour D83 et D20 → **St CORNEILLE** - **FATINES** - **CHAMPAGNE** - "Rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - **LE MANS**

78 km - Edp : ([226495](#)) - (610 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - **ARDENAY** - **SOULITRE** - VO - **NUILLE** - **CONNERRE** - **BEILLE** - **TUFFE** - dir. Bonnétable et à la sortie, à G. D97 - **LA CHAPELLE St R.** - **LOMBRON** - **MONTFORT** - VO - **CHAMPAGNE** - "Rte de Réveillon" - **YVRE** - "la Vallée" - **LE MANS**

98 km - Edp : ([226496](#)) - (800 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - **ARDENAY** - **SOULITRE** - VO - **NUILLE** - **THORIGNE** - rej. rd pt pour D34 → **St MICHEL** - à G. D85 → **DOLLON** - à l'entrée, à D. , à G. et à D. D302 → **LAVARE** - D98 → **St MAIXENT** - à G. et D. D98 dir Cherré - à la fourchette (300m) à G - (pan 3,5 t) - à "les Chevrolrières" à G. C11 → **SCEAUX** - à D. et à G. → **St HILAIRE** - **TUFFE** - rej D19 dir Bonnétable et à la sortie, à G. D97 → **LA CHAPELLE St R.** - **LOMBRON** - **MONTFORT** - VO - **CHAMPAGNE** - "Rte de Réveillon" - **YVRE** - **LE MANS**

Dimanche 29 juin 502 - NO

51 km Edp : ([226497](#)) - (360 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - D309 - **St GEORGES** - à D. D22-**SOULIGNE** - au Rd Pt à G., à D. et VO à G. - **FLACE** - trav et à la fourchette, (650 m) à D. - **ATHENAY** - à D. et à G - **CHEMIRE** - D309 → **LOUPLANDE** - rej D212 → **VOIVRES** - à G. - **ETIVAL** - "Pte Lande" - "Cx Georgette" - **LE MANS**

76 km – Edp : ([226498](#)) - (640 m) - **LE MANS** - "la Briqueterie" - **ROUILLON** - rej. D246 pour "Lycée Agricole" et dir Trangé - **MAISONS R.** - à la D357, à G. et à D. D28→ **LA QUINTE** - **SOUVRE** - D28 et + 0.5 km, à D. D45^b → **NEUVY** - **BERNAY** - **St SYMPHORIEN** - cont. D28 et + 1 km, à D. D101 dir. Rouez - à la D38, trav et 1^{ère} à D. (900 m) - **TENNIE** - D38→ **CONLIE** - D88→ **CURES** - C6 → **LAVARDIN** - **LA CHAPELLE** - **LE MANS**

101 km - Edp : ([226499](#)) - (920 m) - **LE MANS** - "la Briqueterie" - **ROUILLON** - rej. D246 pour "Lycée Agricole" et dir Trangé - **MAISONS R.** - D28 - **LA QUINTE** - **SOUVRE** - **BERNAY** - **St SYMPHORIEN** - cont. D28 et + 1.2 km, VO à D→ **PARENNES** - à D. et vers le centre, à D. "Rue du Stade" - à la sortie, à G. - **ROUEZ** - à l'église, D45 dir Crissé et à la sortie, à D. D103 dir. Crissé et 1^{er} croisement (1.6 km), à G. - **St REMY de S.** - D114b dir. Vernie - avant pan d'entrée de Vernie, (après l'étang), à D. D21 - **NEUVILLALAIS** - **CONLIE** - à la sortie, à D. D88 → **CURES** - C6 → **LAVARDIN** - **LA CHAPELLE** - **LE MANS**

106 km - Variante G1- Edp : ([227508](#)) - (1024 m)