

club.cheminotsdmans@hotmail.fr

<http://cscmcyclotourisme.ffct.org/#>

<http://cyclocscm.forumactif.org/>

Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal). **8h**

Sauf le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

Prochaine réunion mensuelle : Lundi **1 Septembre 2025 20 H 30** Salle Jean Haissant

INFORMATIONS

Randonnées pédestres

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.

Se renseigner à la précédente sortie ou auprès des organisateurs.

* Geneviève Legal Tél : 06 42 57 05 97~ jean_legal@orange.fr

* Jean Louis Pottier Tél : 06 66 76 15 24~ pottierjl@free.fr

Rappel

Le club propose aux licenciés et aux adhérents du club de se retrouver tous les 3ème vendredi de chaque mois dans la salle Jean Haissant (salle journée loisirs), stade SNCF.

La salle sera ouverte à partir de 14 heures jusqu'à 17 heures.

Nous pourrions échanger notre savoir-faire (couture, tricot, broderie, jeux (ext. ext...)) Eventuellement quelques cours d'informatique.

Apporter son matériel, ses jeux ou son micro. Prévoir son goûter et sa boisson chaude ou froide.

Pour plus d'informations, contacter : Geneviève 06 42 57 05 97 ou Jean-Louis 06 66 76 15 24

Sécurité

* Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).

* En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute.

~ ~ ~ PARCOURS ~ ~ ~

Dimanche 6 juillet - 569 - N - J

54 km - Edp : ([227962](https://www.strava.com/rides/227962)) - (370 m) - **LE MANS** - Passerelle Quai L. Blanc. - **COULAINES** - D300 et D47 **NEUVILLE** - à D. et à G. C15 - **LAGUIERCHE** - **MONTBIZOT** - D47 et C2 - **TEILLE** - à G. D204 - **SMARCEAU** - rej D114 et à "le Ballet", à G. C5 - **JEAN d'A.** - Ste **JAMMES** - D148 et VO vers Neuville - à la sortie, à D. et à G. dir St Saturnin - en face "Chèvrefeuille" - trav autor et rej "Zone d'Auchan" - **LE MANS**

77 km - Edp : ([227964](https://www.strava.com/rides/227964)) - (540 m) - **LE MANS** - Passerelle Quai L. Blanc. - **COULAINES** - D300 et D47 **NEUVILLE** - à D. et à G. C15 **LAGUIERCHE** - **MONTBIZOT** - D47 - **MARESCHE** - **VIVOIN** - à G. D26 - **BEAUMONT** - D5 - **SEGRIE** - **VERNIE** - D114, D75 et D114 - **le TRONCHET** - à la sortie, à D. D114 dir St Marceau - au "Ballet" à D. C5 - **St JEAN d'A.** - Ste **JAMMES** - D148 et VO vers Neuville - à la sortie, à D. et à G. dir St Saturnin - en face "Chèvrefeuille" - trav autor et rej "Zone d'Auchan" - **LE MANS**

98 km – Edp : ([227965](#)) - (640 m) - **LE MANS** - Passerelle Quai L. Blanc. - **COULAINES** - D300 et D47 **NEUVILLE** - à D. et à G. C15 - **LAGUIERCHE** - **MONTBIZOT** -D47 - **MARESCHE** - **VIVOIN** - à G. et à D. dir. Doucelles et à la sortie, à G. D27 et C5 - **CONGE les G.** - à G. et + 0.5 km, à D. C13 dir. Coulombiers - 1^{er} croisem. En face et + 1.5 km, à G. C3 – **St GERMAIN / S** - tout droit – **St OUEN** – D106b – **St VICTEUR** - D111 – **FRESNAY** – D39 **BEAUMONT** - Aux feux, à D. et à G.D75 – **ASSE le B** – D162 – **St JEAN d’A** – **Ste J AMMES** – D241 et VO vers Neuville - à la sortie, à D. et à G. dir St Saturnin - en face "Chèvrefeuille" - trav autor et rej "Zone d'Auchan" - **LE MANS**

110 km – Edp : ([228227](#)) - (1160 m) Variante groupe1

Dimanche 13 juillet - 505 – SE

53 km – Edp : ([227966](#)) - (300 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - **PARIGNE** - rej D250 dir Ruaudin et à la sortie, à G. VO "Déchèterie" à la sortie, à G. - **BRETTE** - **St MARS** - D32 di Ecommoy et 2^{ème} à D. après passage sous autor. Pour C16 - **TELOCHE** - D144 dir Brette et 1^{er} croisement après l'autor, à G. D283 - **RUAUDIN** - à D. D92 et à G. VO "les Epinettes" - **LE MANS**

78 km – Edp : ([227967](#)) - (550 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - **CHALLES** - **VOLNAY** - **St MARS du L.** - **MAISONCELLES** - **TRESSON** - **LE Gd LUCE** - **St MARS d’O.** - D283 - **RUAUDIN** - à D. D92 dir. Changé et + 2 km, à G. VO - "les Epinettes" - **LE MANS**

98 km - Edp : ([227968](#)) - (830 m) - **LE MANS** - **CHANGE** - "les Guettes" - **CHALLES** - **VOLNAY** - **St MARS du L.** - à D. D65 et à G. D208 - **TRESSON** - **St GEORGES de la C.** - **COURDEMANCHE** - trav pour D64 - **BRIVES** - à la D304, à D - **St PIERRE du L.** - **St VINCENT** - à G. D137 - **JUPILLES** - D13 dir Mayet et au "Rd des Forges" à D. pour la foret - au "Rd de la Lune" à D. et à G. "Rte de Grammont" - **St MARS d’O.** - D283 - **RUAUDIN** - à D. D92 dir. Changé et + 2 km, à G. VO - "les Epinettes" - **LE MANS**

Lundi 14 juillet - 558 – SO

56 km - Edp : ([227969](#)) - (320 m) - **LE MANS** - Royal - **ALLONNES** - "les Vigneaux" - **SPAY** - **FILLE - GUECELARD** - vers "Montertreau" et à D. D251 - **PARIGNE le P.** - D187 - **CERANS - FOULLETOURTE** - D31 - **OIZE** - à G. sur D32 - **YVRE-le P.** à la sortie, D251 et à D. VO (par la Noirie) - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - circuit - **LE MANS**

77 km - Edp : ([227970](#)) - (500 m) - **LE MANS** – Royal - **ALLONNES** - "les Vigneaux" - **SPAY** - **FILLE - GUECELARD** - vers "Montertreau" et avant la côte, à D. D251 - **PARIGNE le P.** - D187 - **CERANS - FOULLETOURTE** - **OIZE** - D32 dir. la Fontaine et + 2 km, à G. VO vers St Jean de la M. - avant St Jean, à G. sur D157 - **MANSIGNE** - **REQUEIL** - **YVRE-le P.** à la sortie, D251 et à D. VO (par la Noirie) - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - circuit - **LE MANS**

105 km - Edp : ([227971](#)) - (560 m) - **LE MANS** – Royal - **ALLONNES** - "les Vigneaux" - **SPAY** - **FILLE - GUECELARD** - "la Picarderie" - **MEZERAY** - **MALICORNE** - à la gare en face, "rue Girard" pour D41 - **VILLAINES** - à G. et à D. C2 - **LIGRON** - D54 dir. St Jean de la M. - avant St Jean , à la D157 à D. dir. Mareil et à la D13 (4 km) à G. - **PRINGE** .- **LUCHE** - D13 - **MANSIGNE** - **REQUEIL** - à la sortie, à G. VO - **YVRE-le P.** à D. et à la sortie, à G. D251 - à D. VO (par la Noirie) - **St GERVAIS** - **LAIGNE** - Circuit - **LE MANS**.

Dimanche 20 juillet - 501 - E

57 km - Edp : ([227978](#)) - (370 m) - **LE MANS** - "la Vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - à D. D91 dir Fatines - après le pont, à G. "Rte de Feumusson" - au stop, G. et à D. "Rte de Dinon - **St CORNEILLE** - **MONTFORT** - rej la Gare et à D. D119-**St MARS** - D267 Dir St Denis du Tertre - au stop D83 Bis-Trav D357- au rond-point Dir Parigné - "les Guettes" - **CHANGE- LE MANS**

79 km - Edp : ([227982](#)) - (560 m) - **LE MANS** - "la Vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **MONTFORT** - **CONNERRE** - rej. Hôtel de Ville et "rte de l'Abreuvoir" - + 1 km, à D. C6 - « Dolmen » - rej D302 et à D.-**THORIGNE** - D34-**BOULOIRE** - à D. et à G. C402- **SURFONDS** - traverser - à la sortie, à G. Et à D VO - "les Guettes" - **CHANGE- LE MANS**

100 km - Edp : ([227983](#)) - (830 m) - **LE MANS** - "la Vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **FATINES** - **MONTFORT** - **CONNERRE** - trav, D 323 et au Rd Pt à G. " Rue de Paris" - a "l'Hôtel de Ville " à D. pour C6 - à la fourchette, à G. C4 - **LE LUART** - à l'église, à D. D85 - **LAVARE** - à D. et à G. dir Vibraye - au croisem. À D. D72 - **SEMUR** - D72 - **COUDRECIEUX** - D74 - **St MICHEL** de C. - D85 dir. Bouloire - à la D34, à G. et + 1 km, à D. VO - **LE BREIL** - **SURFONDS** - à D. C3 dir. Ardenay - à la sortie, à G. Et à D. VO - "les Guettes" - **CHANGE- LE MANS**

Dimanche 27 juillet - 509 - O

55 km - Edp : ([227984](#)) - (280 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - "Pte Lande" - **ETIVAL** - C409 et C9→ **VOIVRES** (par la gare) - D212→ **LOUPLANDE** - à G. D233 dir la Suze et à D "Vieux bourg de Louplande" - à la sortie, à G. - dans la courbe à G. "Rte de l'Aunay" - **La SUZE** - **ROEZE** - D51→ **FILLE** - **SPAY** - VO "les Vignaux" et à G. après pont pour rej VO des "Courterus" - **ALLONNES** - **LE MANS**

75 km - Edp : ([227986](#)) - (630 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - D309 → **ETIVAL** - "Rte du Creux" - "les Bignons" - **LOUPLANDE** - à l'entrée, à D. D212 - **SOULIGNE** - à la D22, à G - **VALLON** - D22 et D163 dir Loué - à la D81, à D. C2 et D21 dir Conlie - avant le passage sous l'autor, VO à D. - 1^{er} croisement (au Stop) à G. - **AUVERS** - D69→ **CRANNES** - VO - **FAY** - **PRUILLE** - "Cx Georgette" - **LE MANS**

101 km - Edp : ([227990](#)) - (930 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - D309 - **ETIVAL** - "Rte du Creux" - "les Bignons" - **LOUPLANDE** - à l'entrée, à D. D212 - **SOULIGNE** - à la D22, à G - **VALLON** - à D. D31 - **LOUE** - trav. et à D. D101 dir Chemiré - **JOUE en Ch.** - rej D307 vers Le Mans et avant le lavoir, VO à G. - **CHEMIRE** - D93 dir. Parennes - à G. C4 **NEUVILLETTE** - En face 1ère à D Trav D4 et à D -**St SYMPHORIEN** - trav et 600 m après pan de sortie, à D. D95 - **RUILLE** - **AMNE** - D95 dir Brains - à la D357 à G. et à D. avant pan. D'entrée de Brains, à D. C1 dir Auvers - à la D69, à G. - **CRANNES** - VO - **FAY** - **PRUILLE** - "Cx Georgette " - **LE MANS**