Club Sportif des Cheminots du Mans Sorties d'octobre 2025

club.cheminotsdmans@hotmail.fr

<http://cscmecycletourisme.ffct.org/#> Départ place R. ADELET (Cinéma Le Royal).

8h30

<http://cyclocsem.forumactif.org/> Sauf le premier dimanche du mois qui a lieu Passerelle quai L. Blanc

Prochaine réunion mensuelle : **Lundi 6 octobre 2025 20 H 30** Salle Jean Haissant

INFORMATIONS

Dimanche 12 octobre	- La Spay'Ciale à Guécélard	-Route + VTT & Marche	-Cyclo Spay
Dimanche 26 octobre	- Rando des Rossays à Changé	-Gravel + VTT & Marche	-ACT Changé
Vendredi 31 octobre	- Nocturne d'Halloween à la Bazoge	- VTT	-ECT La Bazoge

Randonnéespédestres

Elles sont toujours proposées chaque jeudi et dimanche dans les conditions habituelles.

Se renseigner à la précédente sortie ou auprès des organisateurs.

*Geneviève Legal 06 42 57 05 97~jean_legal@orange.fr

*Jean Louis Pottier 06 66 76 15 24~ pottierjl@free.fr

Rappel

Le club propose aux licenciés et aux adhérents du club de se retrouver tous les 3ème vendredi de chaque mois dans la salle Jean Haissant (salle journée loisirs), stade SNCF.

La salle sera ouverte à partir de 14 heures jusqu'à 17 heures.

Nous pourrions échanger notre savoir-faire (couture, tricot, broderie, jeux (ext. ext...)) Eventuellement quelques cours d'informatique.

Apporter son matériel, ses jeux ou son micro. Prévoir son goûter et sa boisson chaude ou froide.

Pour plus d'informations, contacter : Geneviève 0642570597 ou Jean-Louis 066676 15 24

Sécurité

* Le port d'un gilet rétro-réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante (il n'est pas difficile de glisser celui-ci dans la poche du maillot en cas de doute).

* En groupe, lorsque vous doublez un autre groupe de cyclos plus lent, mettez-vous en file indienne et écartez-vous afin de ne pas provoquer de chute.

~ ~ ~ PARCOURS ~ ~ ~

Dimanche 5 Octobre - 102 - NJ

40 km - Edp: ([234015](#)) - (315 m) - **LE MANS** - Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - VO vers Savigné et après l'autor. , tout droit - à "Blandan" à D. - **SAVIGNE** - rej rue centrale dir Bonnétable et au Rd pt D20 - **St CORNEILLE** - D20 dir. Montfort et après l'autor. , à D. C401 dir Fatines - à la sortie, à G. et à la D91, à D - **FATINES** - **PARENCE** - **YVRE** - D91 ou "Vallée" - **LE MANS**

58 km - Edp: ([234016](#)) - (400 m) - **LE MANS** - Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - VO vers Savigné et après l'autor. , tout droit - à "Blandan" à D. - **SAVIGNE** - D20 - **COURCEBOEUF** - D209 dir. Courcemont et 2^{ème} VO à D - **BEAUFAY** - à D. - **CHANTELOUP** - **SILLE** le P. - **St CORNEILLE** - à D. et à G. D145 dir. Fatines - + 0.5 km, à D. C408 (à l'autor. , à G. et à D. "Rte de Fermusson") - **PARENCE** - **YVRE** - D91 ou "Vallée" - **LE MANS**

76 km - ([234017](#)) - (500 m) – **Le MANS** - Passerelle quai L. Blanc - **COULAINES** - "la Closerie" - **SARGE** - VO vers Savigné et après l'autor. , tout droit - à "Blandan" à D. - **SAVIGNE** - D20 - **COURCEBOEUFS** - **St MARS / B.** - D38 et D121 - **MEZIERES** - **COURCEMONT** - à l'entrée, à D. D209 dir. Courceboeufts et + 5 km, à G. C3 - **BEAUFAY** – à D, - **CHANTELOUP** - **SILLE le P.** - à D. D145^C - **St CORNEILLE** - à D. et à G. D145 dir. Fatines - + 0.5 km, à D. C403 (à l'autor. , à G. et à D. "Rte de Feumusson") - **PARENCE** - **YVRE** - D91 ou "Vallée" - **LE MANS**

Dimanche 12 Octobre - 107 - S

39 km - Edp: ([234018](#)) - (210 m) - **LE MANS** - circuit et à G. D92 → **RUAUDIN** - D142 dir. Brette et + 1,8 km, à D. VO "les Bondes" - à la sortie, à G. et à D. - **OUTILLE** - à la Sortie, à D. - à D. C408 dir St Ouen - 1^{er} croisement, à D. - **TELOCHE** (par "étang des Chères") - - **MULSANNE** - circuit - **LE MANS**

55 km - Edp: ([234019](#)) - (310 m) - **LE MANS** - circuit et à G. D92 **RUAUDIN** - D142→ **BRETTE** - D52→ **St MARS** - D32→ **ECOMMOY** - rej Rd Pt et D110 dir Pontvallain - 1^{ère} à D. pour St BIEZ - à G. et à D.→ **LAIGNE** - à D. D144→ **TELOCHE** - **MULSANNE** - circuit - **LE MANS**

73 km - Edp: ([234021](#)) - (450 m) - **LE MANS** - circuit et à G. D92 → **RUAUDIN** - D142 et + 1.8 km, à D. VO → les Bondes - **St MARS** - à D. D140 dir. Marigné - "aux Prouillères" (1,8 km) à D. - 1^{ère} trav. à G. - **MARIGNE** - D284 dir. Mayet - **St HUBERT** - D279 dir. Lavernat - à D D71-> **VERNEUIL LE CHETIF**- **MAYET** - VO "bois de sapin" et D110 - **ECOMMOY**, - D32 et VO "étang des Chères" - **TELOCHE** - **MULSANNE** - circuit - **LE MANS**

Dimanche 19 Octobre - 109 - NE

40 km - Edp: ([234024](#)) - (255 m) -**LE MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **SAVIGNE** - rue centrale, et vers le centre, à D. "rue de la Pelouse pour C6 - à la D91 (4 km) à G. et + 1 km, à D. C401→ **CHAMPAGNE** - "les Aulnaies" - **CHANGE- LE MANS**

57 km - Edp: ([234025](#)) - (330 m) - **LE MANS** - "la vallée" - **YVRE** - **PARENCE** - **SAVIGNE** - C8 dir. Beaufay - à la sortie (+ 6 km) en face - à la D83 (1 km) à D.→ **CHANTELOUP** - **SILLE le P.** - D83 dir. Montfort - à "Saussay" à D. - à la D20, à D.→ **St CORNEILLE** - **FATINES** - **CHAMPAGNE** - "les Aulnaies" - **CHANGE- LE MANS**

74 km - Edp: ([234026](#)) - (430 m) - **LE MANS** - ``la vallée`` - **YVRE** - **PARENCE** - **SAVIGNE** - à l'église, "Rte de Beaufay" - à la sortie, à D. - à la D83, à G→ **BEAUFAY** - **TORCE** - **St CELERIN** - **LA CHAPELLE St R.** - D89 dir. Connerré et +3 km, à D. C406 → **LOMBRON** - rej. l'église et à D. C409 - à "Saussay" trav. et + 1 km, à la D20 à D.→ **St CORNEILLE** - à G. D145 → **FATINES** - **CHAMPAGNE** - "les Aulnaies" - **CHANGE- LE MANS**

Dimanche 26 Octobre - 156 - SO

42 km - Edp: ([234028](#)) - (190 m) - **LE MANS** - "Cx Georgette" - D309 et à G. VO - "Pte Lande" - **ETIVAL** - C402 et C3→ **VOIVRES** (par la gare) - avant le cimetire, à G.C3 dir la Suze et + 3 km, à G C416→ **ROEZE** (Par Rd Pt de la D23) - D51→ **FILLE** - à D dir Guclard et à G. C103 dir Monce - à G. - "Chemin aux beufs" - **ARNAGE** - rej. le circuit - **LE MANS**

55 km - Edp: ([234029](#)) - (250 m) - **LMS** - "Cx Georgette" - D309 et à G. VO - "Pte Lande" - **ETIVAL** - "rte du Creux" et 1re à D. aprs pont (Les Bignons) - **LOUPLANDE** - D309 dir Chemir et avant la descente, à G. "rte de l'Aunay" - **la SUZE** - rej. le centre et à G. dir Cerans (pour D31) + 4 km, VO à G. (Balises) - (la Picarderie) - **GUECELARD** - dir. Fill - 1re à D. et 1re à G. - "Chemin aux beufs" - **ARNAGE** - au centre, à D. pour rej. le circuit - **LMS**

74 km - Edp: ([234031](#)) - (360 m) - **LMS** - "Cx Georg" - D309 et à G. VO - "Pte Lande" - **ETIVAL** - "rte du Creux" - **LOUPLANDE** - D309 et 1re VO à D. (1 km) - **FLACE** - à G. - **ATHENAY** - à D. V6 → (la fourchette, G.) - **MAIGNE** - trav. et aprs le panneau de sortie, G. dir. "les Dorres" - + 1 km, G. pour trav. l'autor. - a la sortie, G. - **NOYEN** - rej la sortie, et G. D35→ **MEZERAY** - G. D12 et + 1,5 km, VO D. -" la Picarderie" - **GUECELARD** - dir. Fill - 1re D. et 1re G. - "Chemin aux beufs" - **ARNAGE** - rej. le circuit - **LMS**